

正在寻找有助于缓解 经血过多症状的避孕 措施吗？

了解 Mirena®——FDA 批准的唯一一个可在长达5年内可为选择宫内节育的妇女缓解经血过多（HMB）症状的宫内节育器。



Mirena®是一款释放激素的宫内节育器，避孕效果长达6年。Mirena 还可在长达5年内为选择宫内节育的妇女缓解经血过多的症状。



有助于缓解经血过多症状的有效避孕方法

选择避孕方法是个人的事情，对于想要避孕并缓解经血过多症状的女性来说，重要的是要知道，有些方案可以一举两得。如果您正在考虑使用宫内节育器，但同时又存在经血过多症状，请了解 Mirena®：

- 在长达6年时间里的避孕有效性超过 99%
- FDA 批准的第一个也是唯一一个可在长达5年内为选择宫内节育的妇女缓解经血过多（HMB）症状的宫内节育器
- 无论是否生育过都可使用
- 如果计划有变，可由保健医生随时取出

您知道吗？

Mirena 是美国排名第一的按处方购买的宫内节育器*

重要安全信息

- 如果患有未经治疗的生殖器感染、容易感染或患有某些癌症，请勿使用 Mirena。不到 1% 的使用者会患上盆腔炎（PID），这是一种严重的盆腔感染。
- 如果盆腔或胃部持续疼痛，放置后出血过多，或者 Mirena 脱出，请告知您的保健医生（HCP）。如果 Mirena 脱出，请采用其他避孕措施。Mirena 可能进入或穿过子宫壁，引起其他问题。

*以 2017–2019 年的 SHS 数据为依据。

有关其他重要的安全信息，请参阅全文。[请参阅第 20–23 页的重要信息。](#)

 **Mirena®**
(左炔诺孕酮宫内缓释系统) 52 mg

Mirena 近观

- 小巧T形
- 由柔软的柔性塑料制成
- 由保健医生放置到子宫内，并随时可由其取出

重要安全信息

- 使用 Mirena® 时怀孕十分少见，但这种情况可能危及生命，并有可能导致流产或丧失生育能力。
- 卵巢囊肿有可能发生，但通常会消失。

您知道吗？

Mirena 尺寸为 1.26 英寸——约与一组堆叠的骰子高度相同。

实际尺寸



有关其他重要的安全信息，请参阅全文。[请参阅第20–23页的重要信息。](#)

 **Mirena®**
(左炔诺孕酮宫内缓释系统) 52 mg

最有效：
大于 99%



埋植



IUD



避孕针



绝育



避孕药



避孕贴



阴道环



避孕套



避孕隔膜



杀精剂



体外射精

最无效：
约 70%

您知道吗？

美国妇产科医生学会（ACOG）认为，宫内节育器是最有效的避孕方式之一。

重要安全信息

- 在一开始的3到6个月里出血和点状出血现象可能增加，并可能一直不规律。随着时间的推移，月经周期通常会缩短，经血减少，或可能停经。

Mirena 无法预防艾滋病或性病。

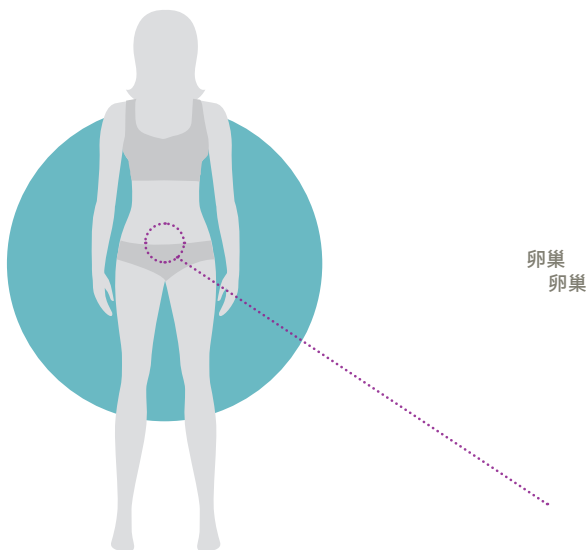
只有您和您的保健医生可以决定 Mirena 是否适合您。Mirena 只能按处方购买。

建议您向 FDA 报告处方药的不良反应。

请访问 www.fda.gov/medwatch，或致电 1-800-FDA-1088。5

Mirena 在子宫内 发挥作用

- Mirena®由保健医生置入子宫内
- 通过提供连续剂量的激素（孕激素）发挥作用
- 因为 Mirena 是以缓慢速度在子宫局部释放孕激素，因此只有少量会进入体内循环的血液



常见的副作用包括：

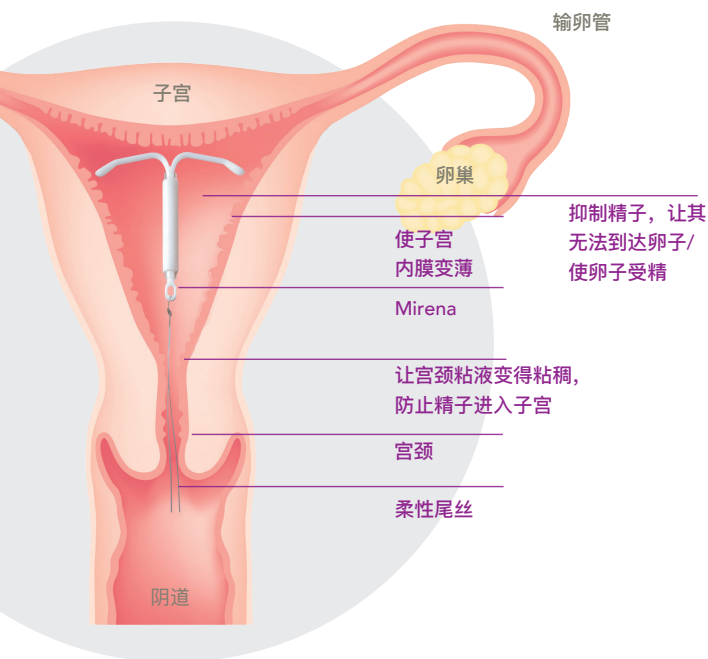
- **放置期间和之后出现疼痛、出血或晕眩。**如果这些症状在放置后30分钟内没有停止，Mirena可能放置不当。保健医生将检查以确认是否需要取出或更换Mirena。

Mirena 如何防止怀孕？

Mirena 最有可能通过以下方式防止怀孕：

- 让宫颈粘液变得粘稠，防止精子进入子宫
- 抑制精子，让其无法到达卵子并使卵子受精
- 使子宫内膜变薄

目前尚不清楚这些作用如何共同发挥避孕效果。



常见的副作用包括：

- **出血变化。**月经间期可能有出血和点状出血，尤其是在前3至6个月。有时一开始出血比平常量大。然而，出血通常变得比平常量少，并且可能不规律。如果出血量多于以往，或出血量在减少一段时间后增加，请致电保健医生。

有关其他重要的安全信息，请参阅全文。[请参阅第20-23页的重要信息。](#)

 **Mirena®**
(左炔诺孕酮宫内缓释系统) 52 mg

什么是经血过多（HMB）？

经血过多（也称HMB）是指在一个月经周期里的经血过多（ ≥ 80 mL，或约6汤匙）。如有下列情况，则可能属于经血过多：

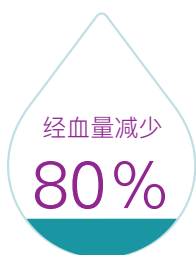
- 需要两倍的卫生巾来控制月经量
- 月经持续时间超过7天
- 夜间需要更换卫生巾或卫生棉条

如果您有任何这些症状，请咨询保健医生。



使用 Mirena，经血过多的症状可能得到缓解

Mirena®可迅速减少经血量。在一项针对经血过多女性的 Mirena 临床试验中，大多数受试者：



在**3月**后减少80%



在**6月**后减少超过90%

Mirena 也可能以其他方式缓解经血过多的症状

点状出血和出血天数最初可能增加，但随后通常在接下来的几个月内减少。出血也可能继续不规律。

如果在使用 Mirena 期间经血量仍然比平时更多，或者有6周没有来月经，请致电保健医生。

常见的副作用包括：

- **不来月经。**大约十分之二的女性在使用 Mirena 1年后停经。如果您有任何在使用 Mirena 时可能怀孕的疑虑，请进行尿液妊娠检测并致电您的保健医生。如果使用 Mirena 期间有6周没有来月经，请致电保健医生。取出 Mirena 后，您的月经将会恢复。

有关其他重要的安全信息，请
参阅全文。[请参阅第20-23页的
重要信息。](#)

 **Mirena®**
(左炔诺孕酮宫内缓
释系统) 52 mg

放置 Mirena 的过程中会发生什么情况

- Mirena®由保健医生置入子宫
- 可以在例行诊所访视过程中置入 Mirena，放置流程并非手术
- 放置4至6周后，您应返回进行随访
- 放置后，您的保健医生将向您展示如何每月进行一次尾丝检查，以确保 Mirena 仍在您的子宫中
- 如果找不到尾丝，请联系保健医生。您的宫内节育器可能位置不当，并且可能无法避孕。使用其他非激素避孕措施（如避孕套和杀精剂），并让保健医生检查 Mirena 是否仍处于适当的位置。

您知道吗？

如果计划有变，可以随时取出 Mirena。保健医生将 Mirena 取出后，可以立即尝试怀孕。

常见的副作用包括：

- **卵巢囊肿。**一些使用 Mirena 的女性出现卵巢囊肿。这些囊肿通常在2至3个月内自行消失。然而，囊肿可能会引起疼痛，有时需要手术。

有关其他重要的安全信息，请参阅全文。[请参阅第20-23页的重要信息。](#)

 **Mirena®**
(左炔诺孕酮宫内缓释系统) 52 mg

放置过程中会发生什么情况

- 女性遇到的常见副作用是放置期间和之后出现疼痛、出血或晕眩
- 如果症状在放置后 30 分钟内没有消退，Mirena 可能放置不当。
- 保健医生将检查以确认是否需要取出或更换 Mirena。

如果担心疼痛，请在置入前咨询保健医生有关服用非处方止痛药物的信息，以帮助尽量减少任何不适。



常见的副作用包括：

- 腹痛/盆腔疼痛
- 阴道外部感染（外阴阴道炎）
- 头痛或偏头痛
- 阴道分泌物

这并不是 Mirena 可能导致的全部副作用。

如需了解更多信息，请咨询您的保健医生。

Mirena 可能对月经产生哪些影响



在一开始的3到6个月，月经可能变得不规律，出血天数可能增加。您还可能经常出现点状或轻微出血及痉挛。有些女性在此期间大量出血。如果出血量多于以往，或出血量在减少一段时间后增加，请致电保健医生（HCP）。



使用 Mirena 一段时间后，出血和点状出血天数可能会减少。存在很小的可能性您的月经完全停止。这是因为 Mirena 中的激素可以减少子宫内膜每月的增厚。



到第一年年底，约 20% 的使用者根本没有月经。如果您有任何在使用 Mirena 时可能怀孕的疑虑，请进行尿液妊娠检测并致电您的保健医生。如果使用 Mirena 期间有 6 周没有来月经，请致电保健医生。Mirena 取出后，您的月经将会恢复。

在一些经血过多的女性中，连续使用会造成每个周期的总经血量逐渐减少。点状出血和出血天数最初可能增加，但随后通常在接下来的几个月内减少。

您知道吗？

使用 Mirena 期间仍然可以使用卫生棉条。

关于 Mirena 的一些严重风险考虑因素

- 如果认为自己可能怀孕，请立即致电保健医生。如果您在使用 Mirena 期间怀孕，您可能会有异位妊娠。这意味着受精卵不在子宫内。异常阴道出血或腹痛，特别是不来月经，可能是异常妊娠的征兆。
- 异位妊娠是一种医疗急症，往往需要手术。异位妊娠可能导致内出血、不孕甚至死亡。



由于 Mirena 是置入子宫而非阴道内：

- 您和伴侣在性生活中应该感觉不到 Mirena 的存在
- 有时您的伴侣可能会感觉到尾丝；如果发生这种情况，或者如果您或您的伴侣在性生活中感到疼痛，请咨询保健医生

关于 Mirena 的一些严重风险考虑因素

- 如果您在使用 Mirena 时怀孕且未出现异位妊娠，也会存在风险。在使用宫内节育器（IUD）的情况下继续妊娠可能会导致严重感染、流产、早产甚至死亡。因此，保健医生可能会取出 Mirena，但即使取出也可能导致流产。如果无法取出 Mirena，请与您的保健医生讨论继续妊娠的利弊。
- 如果继续妊娠，请定期前去保健医生处就诊。如果出现流感样症状、发烧、寒战、痉挛、疼痛、出血、阴道分泌物或阴道有液体流出，请立即保健医生。这些可能是感染的迹象。
- 尚不清楚 Mirena 在妊娠期间留在原位是否会对胎儿造成长期影响。

有关其他重要的安全信息，请
参阅全文。请参阅第20-23页的
重要信息。

 **Mirena**®
(左炔诺孕酮宫内缓
释系统) 52 mg

如需了解更多信息，请访问 [Mirena.com](https://www.Mirena.com)。

请核实您的保险公司是否承担 Mirena 的费用

1. 致电保险卡背面的电话号码，告诉他们 Mirena® 是由保健医生放置的节育器。
2. 要求他们检查 Mirena 是否属于免费范围。
3. 向他们提供 Mirena 的 J 代码：
J7298，以及 Mirena 放置的现行程序术语（CPT）
代码：58300。
4. 如果您的计划仅承担 Mirena 的部分费用，请问您是否会有任何自付费用。

如果需要相关帮助以了解保险范围，请访问 CoverHer.org。

您知道吗？

您可能无需自付费用即可获得 Mirena。
请致电您的保险公司。

关于 Mirena 的其他严重风险考虑因素

- **异位妊娠和宫内妊娠风险。** 使用 Mirena 时怀孕存在风险（请参阅第2页“如果我在使用 Mirena 时怀孕该怎么办？”）。
- **危及生命的感染。** 危及生命的感染可能发生在放置 Mirena 后的最初几天。如果在放置 Mirena 不久后出现剧烈疼痛或发热，请立即致电保健医生。
- **盆腔炎（PID）。** 一些宫内节育器使用者患有名为盆腔炎的严重盆腔感染。盆腔炎通常通过性传播。如果您或您的伴侣有其他性伴侣，您患上盆腔炎的可能性就更高。盆腔炎可能导致严重问题，如不孕、异位妊娠或无法消退的盆腔疼痛。盆腔炎通常使用抗生素治疗。更严重的盆腔炎病例可能需要手术，包括进行子宫切除（子宫切除术）。在极少数情况下，以盆腔炎开始的感染甚至可能导致死亡。

如果您出现以下任何盆腔炎的症状，请立即告知保健医生：长期或大量出血、异常阴道分泌物、下腹疼痛（胃部区域）、性行为疼痛、寒战、发热、生殖器病变或疼痛。

没有保险？Bayer 可提供帮助

Bayer 美国患者援助基金会是一个慈善组织，可帮助符合条件的患者免费获得 Bayer 处方药物。

请在东部时间周一至周五上午 8:30 - 下午 5:00 致电 **1-866-2BUSPAF** (228-7723) 联系该基金会，或访问基金会网站 patientassistance.bayer.us 了解详情。在线申请，看看您是否符合获得帮助资格。

了解详情

请访问 Mirena.com 或致电 1-866-647-3646

关于 Mirena 的其他严重风险考虑因素

- **穿孔。** Mirena 可能进入子宫壁（嵌入）或穿过子宫壁。这被称为穿孔。如果发生这种情况，Mirena 可能不再具有避孕效果。如果发生穿孔，Mirena 可能会移动到子宫外部，并可能导致内部瘢痕、感染或其他器官的损伤，您可能需要手术取出 Mirena。Mirena 放置过程中出现过度疼痛或阴道出血、放置后疼痛或出血加剧，或无法感觉到尾丝，这些情况的发生可能导致穿孔。如果在哺乳期间置入 Mirena，穿孔的风险会增加。
- **脱出。** Mirena 可能会自行脱落。这种情况被称为脱出。Mirena 放置过程中出现过度疼痛或阴道出血、放置后疼痛或出血加剧，或无法感觉到尾丝，这些情况的发生可能导致穿孔。如果 Mirena 脱出，您有可能会怀孕。如果您认为 Mirena 已脱出，请使用避孕套和杀精剂等其他避孕方法，并致电您的保健医生。

有关其他重要的安全信息，请
参阅全文。请参阅第 20-23 页的
重要信息。

 **Mirena®**
(左炔诺孕酮宫内缓
释系统) 52 mg

如需了解更多信息，请访问 Mirena.com。



如果您是考虑使用 Mirena® 的新晋宝妈：

- 您可以在使用 Mirena 时哺乳，但请务必先咨询保健医生。
- 如果分娩已超过 6 周，可在例行诊所访视过程中由保健医生放置 Mirena。

另外还要考虑：

- 如果在哺乳期间放置 Mirena，Mirena 进入子宫壁（嵌入）或穿过子宫壁（称为穿孔）的风险会增加。

并非所有人都适合使用 Mirena。如有以下情况，请勿使用 Mirena：

- 已怀孕或可能怀孕；Mirena 不能作为紧急避孕药具使用
- 患有或曾患过一种名为盆腔炎（PID）的严重骨盆感染，除非您在感染消失后正常怀孕过
- 目前患有未经治疗的生殖器感染

有关其他重要的安全信息，请参阅全文。请参阅第 20–23 页的重要信息。

 **Mirena®**
(左炔诺孕酮宫内缓释系统) 52 mg

Mirena 适合我吗？

我正在寻找符合以下条件的避孕措施：

- ☐ 高度有效
- ☐ 有助于缓解经血过多
- ☐ 计划变更时可以逆转
- ☐ 可在分娩满6周后在哺乳期间使用
- ☐ 有助于规划怀孕间期

只有您和您的保健医生可以决定 **Mirena** 是否适合您。如果您勾选了上述任何选框，请立即咨询保健医生，了解有关 **Mirena** 的情况。

并非所有人都适合使用 **Mirena**。如有以下情况，请勿使用 **Mirena**：

- 经过一次怀孕后曾在过去3个月患过严重的盆腔感染
- 容易感染。例如，如有以下情况：
 - 有多个性伴侣或您的伴侣有多个性伴侣
 - 免疫系统有问题
 - 使用或滥用静脉注射药物
- 患有或疑似患有子宫癌或宫颈癌
- 原因不明的阴道出血
- 患有肝病或肝肿瘤
- 现在或过去患有乳腺癌或对孕激素（一种雌激素）敏感的任何其他癌症
- 子宫内已有宫内节育器
- 患有改变子宫腔形状的子宫疾病，如大纤维样瘤
- 对左炔诺孕酮、有机硅、聚乙烯、二氧化硅、硫酸钡或氧化铁过敏

建议您向 **FDA** 报告处方药的不良反应。
请访问 www.fda.gov/medwatch，或致电 1-800-FDA-1088。

正在寻找避孕措施，但没有HMB？

满足 Kyleena®（释放左炔诺孕酮的宫内节育系统） 19.5 mg 要求—— 最小、最低剂量激素的5年宫内节育器：

- 每年的避孕有效性超过99%，5年内的避孕有效性达到98.6%
最小、最低剂量激素的5年宫内节育器
- 无论是否生育过都可使用
- 如果计划有变，可由保健医生随时取出：

Kyleena和Mirena的重要安全信息

- 如果患有未经治疗的生殖器感染、容易感染或患有某些癌症，请勿使用 Kyleena 或 Mirena。不到1%的使用者会患上盆腔炎 (PID)，这是一种严重的盆腔感染。



有关其他重要的安全信息，请参阅全文。请参阅第20–23页的重要信息。

哪种宫内节育器适合我？

我想要使用有助于缓解
经血过多的宫内节育器

向您的保健医生询问
**Mirena®（释放左炔诺孕酮
的宫内节育系统）52 mg**，
这是一种释放激素的宫内
节育器，避孕效果长达
6年。Mirena还可在长
达5年内为选择宫内节育的
妇女缓解经血过多的症状。

我想要使用激素剂量最
低的5年宫内节育器

向您的保健医生询问
**Kyleena®（释放左炔诺孕酮
的宫内节育系统）19.5 mg**，
这是一种释放激素的宫内
节育器，避孕效果长达5年。

Kyleena 和 Mirena 的重要安全信息

- 如果盆腔或胃部持续疼痛、放置后出血过多，或者 Kyleena 或 Mirena 脱出，请告知您的保健医生（HCP）。如果 Kyleena 或 Mirena 脱出，请采用其他避孕措施。Kyleena 或 Mirena 可能进入子宫壁或穿过子宫壁，引起其他问题。
- 使用 Kyleena 或 Mirena 时怀孕十分少见，但这种情况可能危及生命，并有可能导致流产或丧失生育能力。
- 卵巢囊肿有可能发生，但通常会消失。
- 在一开始的3至6个月里出血和点状出血现象可能增加，并可能一直不规律。随着时间的推移，月经周期通常会缩短，经血减少，或可能停经。

Mirena 和 Kyleena 无法预防艾滋病或性病。

只有您和您的保健医生可以决定 Mirena 或 Kyleena 是否适合您。Mirena 和 Kyleena 只能按处方购买。建议您向 FDA 报告处方药的不良反应。

请访问 www.fda.gov/medwatch，或致电 1-800-FDA-1088。

关于 MIRENA®（释放左炔诺孕酮的宫内节育系统） 52 MG 和 KYLEENA®（释放左炔诺孕酮的宫内节育系统） 19.5 MG 的重要信息

Mirena 和 Kyleena 无法预防 HIV 感染（艾滋病）和其他性传播感染（STI）。

本信息不能代替与您的妇科医生或其他专门从事女性健康工作的保健服务提供者（HCP）的问诊。如果您对 Mirena 或 Kyleena 有任何疑问，请咨询保健医生。

Minena 适应症

Minena 是一种释放激素的宫内节育器，避孕效果长达 6 年。Mirena 还可在长达 5 年内为选择宫内节育的妇女缓解经血过多的症状。

Kyleena 适应症

Kyleena 是一种释放激素的宫内节育器，避孕效果长达 5 年。

哪些人可以使用 Mirena 或 Kyleena？

如果您符合以下条件，就可以选择 Mirena 或 Kyleena：

- 希望采取长期避孕措施，降低受孕机会（百分之一以下）
- 希望避孕措施能够持续作用长达 6 年（Kyleena）或 5 年（Mirena）
- 想要可逆的避孕措施
- 想要一种不需要每天服药的避孕方法
- 愿意使用置于子宫内的避孕方法
- 想要不含雌激素的避孕措施

如有以下情况，请勿使用 Mirena 或 Kyleena：

- 已怀孕或可能怀孕；Mirena 或 Kyleena 不能作为紧急避孕药具使用
- 患有或曾患过一种名为盆腔炎（PID）的严重骨盆感染，除非您在感染消失后正常怀孕过
- 目前患有未经治疗的生殖器感染
- 经过一次怀孕后曾在过去 3 个月患过严重的盆腔感染
- 容易感染。例如，如有以下情况：
 - 您或您的伴侣有多个性伴侣
 - 免疫系统有问题
 - 使用或滥用静脉注射药物
- 患有或疑似患有子宫癌或宫颈癌
- 原因不明的阴道出血
- 患有肝病或肝肿瘤
- 现在或过去患有乳腺癌或对孕激素（一种雌激素）敏感的任何其他癌症
- 子宫内已有宫内节育器
- 患有改变子宫腔形状的子宫疾病，如大纤维样瘤
- 对以下成分过敏：
 - 如果对左炔诺孕酮、有机硅、聚乙烯、二氧化硅、硫酸钡或氧化铁过敏，请勿使用 Mirena
 - 如果对左炔诺孕酮、有机硅、聚乙烯、银、二氧化硅、硫酸钡、聚丙烯或酞菁铜过敏，请勿使用 Kyleena

在放置 Mirena 或 Kyleena 之前，如果您有以下情况，请告诉您的保健医生您的所有健康状况：

- 患有上述任何疾病
- 血压偏高
- 曾经心脏病发作
- 患有先天性心脏病或有心脏瓣膜问题
- 曾经中风

- 有凝血问题或服用药物以减少凝血
- 最近生育过或正在哺乳
- 有重度头痛或偏头痛
- 患有艾滋病、携带艾滋病毒或任何其他性传播感染疾病

告诉您的保健医生您服用的所有药物，包括处方药和非处方药、维生素和草药补充剂。

我应该检查 Mirena 或 Kyleena 是否处于适当的位置吗？

是的，您应该通过感受移动尾丝来检查 Mirena 或 Kyleena 是否处于适当的位置。每月一次是一个很好的习惯。如果您除尾丝之外还有其他感觉，或者感觉不到尾丝，请务必致电您的保健医生并使用备用避孕措施，因为 Mirena 或 Kyleena 可能位置不当，并且可能无法避孕。

放置多长时间后应当回来看保健医生？

如果您有问题或疑虑，请致电您的保健医生（见“放置后，我应该在何时致电我的保健医生？”否则，您应在放置后4至6周内返回进行随访，以确保 Mirena 或 Kyleena 处于适当的位置。

我可以在使用 Mirena 或 Kyleena 时使用卫生棉条吗？

可以，卫生棉条可与 Mirena 或 Kyleena 同时使用。

如果我在使用 Mirena 或 Kyleena 时怀孕该怎么办？

如果您认为自己可能怀孕，请立即致电您的保健医生。如果可能，还要进行尿液妊娠检测。如果在使用 Mirena 或 Kyleena 期间怀孕，则可能会出现异位妊娠。这意味着受精卵不在子宫内。异常阴道出血或腹痛，特别是不来月经，可能是异常妊娠的征兆。

异位妊娠是一种医疗紧急情况，往往需要手术。异位妊娠可能导致内出血、不孕甚至死亡。

如果您在使用 Mirena 或 Kyleena 时正常宫内孕，也会存在风险。在使用宫内节育器（IUD）的情况下继续妊娠可能会导致严重感染、流产、早产甚至死亡。因此，您的保健医生可能会尝试取出 Mirena 或 Kyleena，但即使取出也可能导致流产。如果无法取出 Mirena 或 Kyleena，请与您的保健医生讨论继续妊娠的益处和风险。

如果您继续妊娠，请定期前去保健医生处就诊。如果出现流感样症状、发烧、寒战、痉挛、疼痛、出血、阴道分泌物或阴道有液体流出，请立即致电保健医生。这些可能是感染的迹象。尚不清楚 Mirena 或 Kyleena 在妊娠期间留在原位是否会对胎儿造成长期影响。

Mirena 或 Kyleena 将会造成月经发生怎样的变化？

在一开始的3到6个月，月经可能变得不规律，出血天数可能增加。您可能经常出现点状或轻微出血及痉挛。有些女性在此期间大量出血。使用 Mirena 或 Kyleena 一段时间后，出血和点状出血天数可能会减少。存在很小的可能性您的月经完全停止。取出 Mirena 或 Kyleena 后，您的月经应该会恢复。

在一些使用 Mirena 有大量出血的女性中，每个周期的总失血量随着继续使用而逐渐减少。点状出血和出血天数最初可能增加，但随后通常在接下来的几个月内减少。

关于 MIRENA®（左炔诺孕酮释放子宫内系统） 52 MG 和 KYLEENA®（左炔诺孕酮释放子宫内系统） 19.5 MG 的重要信息（续）

使用 Mirena 或 Kyleena 时哺乳安全吗？

如果分娩已超过 6 周，您可以在哺乳期间使用 Mirena 或 Kyleena。如果您正在哺乳，Mirena 或 Kyleena 不会影响母乳的质量或数量，也不会影响哺乳婴儿的健康。然而，据报告存在母乳量减少的个别情况。如果在哺乳期间置入 Mirena 或 Kyleena，会增加 Mirena 或 Kyleena 附在（嵌入）子宫壁上或穿过子宫壁的风险。

Mirena 或 Kyleena 会干扰性生活吗？

您和您的伴侣在性生活中应该感觉不到 Mirena 或 Kyleena 的存在。Mirena 或 Kyleena 被置于子宫而不是阴道内。有时您的伴侣可能会感觉到尾丝。如果发生这种情况，或者如果您或您的伴侣在性生活中感到疼痛，请咨询您的保健医生。

佩戴 Kyleena 时可以做核磁共振检查吗？

Kyleena 可在特定条件下接受安全的核磁共振检查。在进行核磁共振检查前，请告诉您的保健医生，您的体内有 Kyleena。

Mirena 或 Kyleena 可能有哪些严重的副作用？

- **异位妊娠和宫内妊娠风险。**如果您在使用 Mirena 或 Kyleena 时怀孕，则存在风险（请参阅“如果我在使用 Mirena 或 Kyleena 时怀孕了怎么办？”）。
- **危及生命的感染。**危及生命的感染可能发生在放置宫内节育器后的最初几天。如果在放置不久后出现剧烈疼痛或发热，请立即致电保健医生。
- **盆腔炎（PID）。**一些宫内节育器使用者患有名为盆腔炎的严重盆腔感染。盆腔炎通常通过性传播。如果您或您的伴侣与其他伴侣发生性关系，您患上盆腔炎的可能性就会更高。盆腔炎可能导致严重问题，如不孕、异位妊娠或无法消退的盆腔疼痛。盆腔炎通常使用抗生素治疗。更严重的盆腔炎病例可能需要手术，包括进行子宫切除（子宫切除术）。在极少数情况下，以盆腔炎开始的感染甚至可能导致死亡。如果您出现以下任何盆腔炎的症状，请立即告知保健医生：长期或大量出血、异常阴道分泌物、下腹疼痛（胃部区域）、性行为疼痛、寒战、发热、生殖器病变或疼痛。
- **穿孔。**Mirena 或 Kyleena 可能进入（嵌入）子宫壁或穿过子宫壁。这被称为穿孔。如果发生这种情况，Mirena 或 Kyleena 可能不再能够避孕。如果发生穿孔，Mirena 或 Kyleena 可能会移动到子宫外部，并可能导致内部瘢痕、感染或其他器官的损伤，您可能需要手术取出 Mirena 或 Kyleena。Mirena 或 Kyleena 放置过程中出现过度疼痛或阴道出血、放置后疼痛或出血加剧，或无法感觉到尾丝，这些情况的发生可能导致穿孔。如果在哺乳期间置入 Mirena 或 Kyleena，穿孔的风险会增加。
- **脱出。**Mirena 或 Kyleena 可能会自行脱落。这种情况被称为脱出。Kyleena 或 Mirena 放置过程中出现过度疼痛或阴道出血，放置后疼痛或出血加剧，或无法感觉到尾丝，这些情况的发生可能导致脱出。如果 Mirena 或 Kyleena 脱出，您有可能会怀孕。如果您认为 Mirena 或 Kyleena 脱出，请使用避孕套和杀精剂等其他避孕方法，并致电您的保健医生。

Mirena 或 Kyleena 的常见副作用包括：

- **放置期间和之后出现疼痛、出血或晕眩。**如果这些症状在放置后

- 30分钟内没有停止，Mirena 或 Kyleena 可能放置不当。您的保健医生将对您进行检查，看您是否需要移除或更换 Mirena 或 Kyleena。
- **出血变化。** 月经间隔期间可能有出血和点状出血，尤其是在前3-6个月。有时一开始出血比平常量大。然而，出血通常变得比平常量少，并且可能不规律。如果出血仍然比平常量大，或在出血量少一段时间后增加，请致电您的保健医生。
 - **不来月经。** 大约十分之二的女性在使用 Mirena 1年后停止来月经。每100名女性中约有12名在使用 Kyleena 1年后停止来月经。如果您有任何在使用 Mirena 或 Kyleena 时可能怀孕的顾虑，请进行尿液妊娠检测并致电您的保健医生。使用 Mirena 或 Kyleena 1年后，您可能会有不来月经的情况。如果您在 Mirena 或 Kyleena 使用期间有6周没有来月经，请致电您的保健医生。取出 Mirena 或 Kyleena 后，您的月经应该会恢复。
 - **卵巢囊肿。** 有些女性会出现疼痛性卵巢囊肿。这些囊肿通常在2-3个月内自行消失。然而，囊肿可能会引起疼痛，有时需要手术。

Mirena 的其他常见副作用包括：

- 腹痛/盆腔疼痛
- 头痛或偏头痛
- 阴道外部感染（外阴阴道炎）
- 阴道分泌物

Kyleena 的其他常见副作用包括：

- 阴道外部炎症或感染（外阴阴道炎）
- 痤疮或皮肤油腻
- 腹部或盆腔疼痛
- 痛经
- 头痛或偏头痛
- 乳房酸痛或疼痛

这并不是 Mirena 或 Kyleena 可能导致的全部副作用。如需了解更多信息，请咨询您的保健医生。如有任何困扰您或没有消退的副作用，请告诉保健医生。

致电您的保健医生寻求有关副作用的医疗建议。您可以拨打 1-800-FDA-1088 向 FDA 报告副作用。您也可以拨打 1-888-842-2937 或访问 www.fda.gov/medwatch，向 Bayer Healthcare Pharmaceuticals 报告副作用。

放置后，我应该在何时致电我的保健医生？

如果 Mirena 或 Kyleena 意外脱出，并且在上一周内发生阴道性交，您可能会有怀孕的风险，请咨询您的保健医生。如果您对 Mirena 或 Kyleena 有任何疑问，请致电您的保健医生。如有以下情况，请务必致电：

- 认为自己怀孕了
- 在性生活期间有盆腔疼痛、腹痛或疼痛
- 阴道分泌物异常或生殖器溃疡
- 有不明原因的发热、流感样多发性腮腺炎或寒战
- 可能遭受性传播感染（STI）
- 担心 Mirena 或 Kyleena 可能脱出（脱落体外）
- 感觉不到 Mirena 或 Kyleena 的尾丝
- 出现非常严重的头痛或偏头痛
- 出现皮肤或眼白变黄。这些可能是肝脏问题的迹象
- 曾经中风或心脏病发作
- HIV 阳性或伴侣 HIV 阳性
- 有严重的阴道出血、持久性出血或其他令您担忧的出血

如需了解详情，请与您的保健医生讨论 Mirena 或 Kyleena，并在 www.mirena.com 或 www.kyleena.com 上查看 FDA 批准的完整处方信息，或致电 1-866-647-3646。

详情请访问 Mirena.com

关注我们@[whylUD](https://www.whylUD.com)



使用手机摄像头扫描二维码，访问 Mirena.com

如果您对 Mirena® 或 Kyleena®（释放左炔诺孕酮的宫内节育系统）19.5 mg 有任何疑问，请咨询保健医生。您还应该了解其他避孕方法，并从中选择适合自己的一种。

请参阅完整的重要安全信息。
请参阅第 20-23 页的重要信息。



模型仅供说明之用。

BAYER、Bayer Cross、Mirena 和 Kyleena 均为 Bayer 的注册商标。

© 2020 Bayer. Whippany, NJ 07981

保留所有权利。PP-MIR-US-0246-1 美国印刷/2020 年 10 月