

Вам нужно средство контрацепции, которое поможет уменьшить интенсивность менструального кровотечения?

Обратите внимание на Mirena® — единственную ВМС, одобренную FDA как средство лечения обильных менструаций, также известных как обильные менструальные кровотечения (ОМК), меноррагия или гиперменорея, у женщин, пользующихся внутриматочными контрацептивами, и действующую на протяжении 5 лет.



Mirena® — это гормоновысвобождающая ВМС (внутриматочная система) длительного (до 6 лет) контрацептивного действия. ВМС Mirena также используется для уменьшения объема менструальных кровотечений у женщин, выбирающих внутриматочные контрацептивы, и действует на протяжении 5 лет.



Эффективное контрацептивное средство, которое помогает при обильной менструации

Выбор контрацептива — дело глубоко личное; но многим женщинам, желающим предотвратить беременность и уменьшить интенсивность менструальных кровотечений, важно знать, что существуют средства, которые выполняют обе эти задачи. Если вы задумываетесь об использовании ВМС, но также страдаете от обильных менструаций, обратите внимание на Mirena®:

- Контрацептивная эффективность ВМС Mirena в течение 6 лет превышает 99 %.
- Это первая и единственная ВМС, одобренная FDA как средство лечения обильных менструаций, также известных как обильные менструальные кровотечения (ОМК), меноррагия или гиперменорея, у женщин, пользующихся внутриматочными контрацептивами, и действующая на протяжении 5 лет.
- Подходит как для рожавших, так и для нерожавших женщин.
- Если ваши планы изменятся, врач может в любой момент ее удалить.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Mirena — ВМС №1 по количеству назначений врачами в США.*

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О БЕЗОПАСНОСТИ

- ВМС Mirena противопоказана при наличии непролеченных половых инфекций и определенных онкологических заболеваний, а также при повышенной восприимчивости к инфекциям. Менее чем у 1 % пользователей развивается тяжелая инфекция — воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ).
- При постоянной боли в области таза или живота и обильном кровотечении после введения ВМС Mirena, а также при выпадении системы обратитесь к врачу. При выпадении ВМС Mirena используйте другие средства контрацепции. ВМС Mirena может прикрепиться к стенке матки или проткнуть ее, а также вызвать другие проблемы.

*На основе данных SHS за 2017–2019 гг.

**Дополнительную важную
информацию о безопасности
можно узнать из этого буклета.
См. «Важные факты» на стр. 20–23.**

 **Mirena®**
(внутриматочная система,
высвобождающая
левоноргестрел) 52 мг

Подробнее о ВМС Mirena

- Компактный размер, Т-образная форма
- Изготовлена из мягкого гибкого пластика
- Вводится в матку врачом, который может удалить ее в любой момент

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О БЕЗОПАСНОСТИ

- При применении ВМС Mirena® беременность наступает редко, но в случае наступления может представлять угрозу для жизни и привести к выкидышу или бесплодию.
- Существует вероятность образования кист яичников, но обычно они рассасываются без лечения.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Длина Mirena — 1,26 дюйма, она не больше пары установленных друг на друга игровых костей.

Реальный размер



Дополнительную важную информацию о безопасности можно узнать из этого буклета. См. «Важные факты» на стр. 20–23.

 **Mirena®**
(внутриматочная система,
высвобождающая
левоноргестрел) 52 мг

**Максимальная
эффективность:
выше 99 %**



Имплантаты



ВМС



Инъекции



Стерилизация



Оральные
контрацептивы



Пластыри



Вагинальное
кольцо



Презервативы



Диафрагма



Спермициды



Прерывание
полового акта

**Минимальная
эффективность:
около 70 %**

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Американская коллегия акушеров и гинекологов (ACOG) считает ВМС одним из самых эффективных методов контрацепции.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О БЕЗОПАСНОСТИ

- В течение первых 3–6 месяцев после введения может наблюдаться увеличение продолжительности и объема кровотечений и мажущих выделений, которые становятся нерегулярными. Со временем продолжительность и объем менструальных кровотечений обычно сокращаются или менструации прекращаются полностью.

ВМС Mirena не защищает от ВИЧ или инфекций, передающихся половым путем (ИППП).

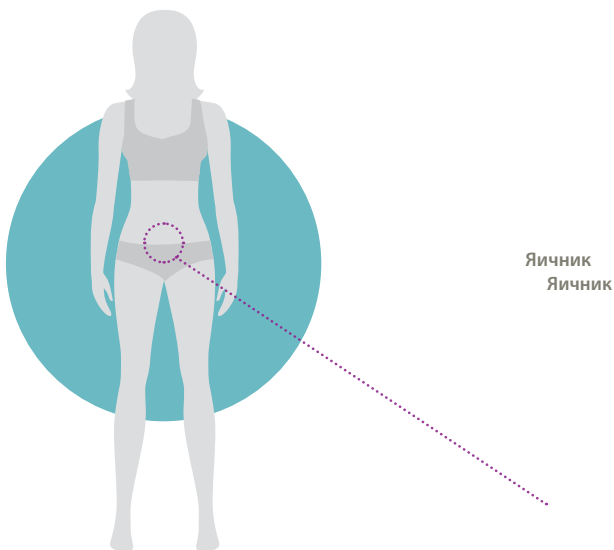
Только вы и ваш врач можете определить, подходит ли вам ВМС Mirena. ВМС Mirena отпускается только по рецепту врача.

Мы рекомендуем сообщать об отрицательных побочных эффектах рецептурных препаратов в Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными средствами США (FDA).

Посетите сайт www.fda.gov/medwatch или позвоните по телефону 1-800-FDA-1088.

ВМС Mirena действует в матке

- ВМС Mirena® вводится в матку врачом.
- Ее действие основано на непрерывном высвобождении низкой дозы гормона прогестерона.
- Поскольку ВМС Mirena высвобождает гормоны прогестерона в матке медленно и локально, в кровоток поступает лишь небольшое их количество.



Распространенные побочные эффекты:

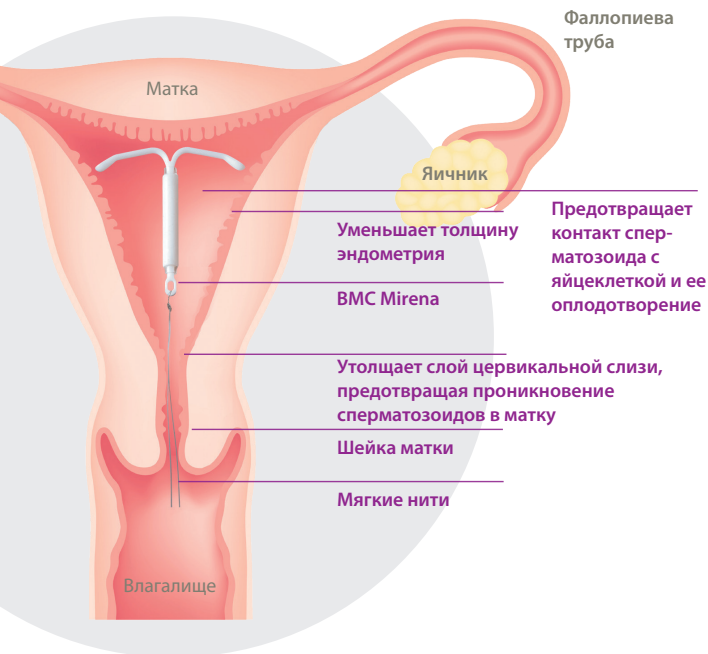
- **Боль, кровотечение или головокружение во время и после введения.** Если эти симптомы не проходят в течение 30 минут после введения, возможно, ВМС Mirena введена неправильно. Ваш врач осмотрит вас и определит, нужно ли удалить или заменить ВМС Mirena.

Как ВМС Mirena предотвращает беременность?

Mirena предотвращает наступление беременности следующим образом:

- утолщает слой цервикальной слизи, предотвращая проникновение сперматозоидов в матку;
- предотвращает контакт сперматозоида с яйцеклеткой и ее оплодотворение;
- уменьшает толщину эндометрия.

Точно неизвестно, как сочетанное действие этих явлений предотвращает беременность.



Распространенные побочные эффекты:

- **Изменение характера кровотечения.** У вас могут возникать межменструальные кровотечения и мажущие выделения, особенно в первые 3–6 месяцев после установки ВМС. Иногда вначале кровотечение обильнее обычного. Однако в большинстве случаев оно становится менее обильным и нерегулярным. Если кровотечение обильнее обычного или увеличивается после временного уменьшения, обратитесь к врачу.

Дополнительную важную информацию о безопасности можно узнать из этого буклета. См. «Важные факты» на стр. 20–23.

 **Mirena®**
(внутриматочная система,
высвобождающая
левоноргестрел) 52 мг

Что такое обильное менструальное кровотечение (ОМК)?

Обильное менструальное кровотечение или ОМК — это нарушение менструации, проявляющееся чрезмерным объемом кровотечения (≥ 80 мл или около 6 столовых ложек) в течение одного цикла. Признаки ОМК:

- Вам приходится использовать вдвое больше прокладок, чтобы справиться с менструальным кровотечением.
- Ваша менструация длится более 7 дней.
- Вам приходится менять прокладки или тампоны в ночное время.

Если у вас наблюдаются какие-либо из этих симптомов, проконсультируйтесь с врачом.



С ВМС Mirena интенсивность менструации может измениться

ВМС Mirena® быстро уменьшает объем менструального кровотечения. В клиническом исследовании ВМС Mirena среди женщин с ОМК большинство отмечали:



через **3 месяца**



через **6 месяцев**

ВМС Mirena также может оказывать другое воздействие при ОМК

Количество дней с мажущими выделениями и кровотечением сначала может увеличиться, но затем, как правило, уменьшается в течение следующих нескольких месяцев. Кровотечение также может стать нерегулярным.

Если во время использования ВМС Mirena у вас в течение 6 недель не было менструации или если менструации стали более обильными, обратитесь к врачу.

Другие распространенные побочные эффекты:

- **Аменорея (отсутствие менструаций).** В течение 1 года использования ВМС Mirena менструации прекращаются примерно у 2 из 10 женщин. Если вы считаете, что могли забеременеть во время использования ВМС Mirena, сделайте домашний тест на беременность и обратитесь к врачу. Если во время использования ВМС Mirena у вас в течение 6 недель не было менструации, обратитесь к врачу. После удаления ВМС Mirena менструальный цикл нормализуется.

Дополнительную важную информацию о безопасности можно узнать из этого буклета. См. «Важные факты» на стр. 20–23.

 **Mirena®**
(внутриматочная система,
высвобождающая
левоноргестрел) 52 мг

Чего ожидать во время введения ВМС Mirena

- ВМС Mirena® вводится в матку врачом.
- ВМС Mirena можно установить во время обычного профилактического осмотра у гинеколога, без хирургического вмешательства.
- Через 4–6 недель необходимо пройти контрольный осмотр.
- После введения ВМС врач покажет вам, как ежемесячно проверять нити, чтобы убедиться в том, что Mirena все еще находится в матке.
- Если вы не можете нащупать нити, обратитесь к врачу. ВМС может быть введена неправильно и не оказывать контрацептивное действие. Используйте дополнительные негормональные контрацептивы (например, презервативы и спермициды) и попросите своего врача проверить, на месте ли ВМС Mirena.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Если ваши планы изменятся, эффект ВМС Mirena в любой момент можно обратить. Вы сможете попытаться забеременеть сразу же после удаления ВМС Mirena.

Другие распространенные побочные эффекты:

- **Кисты яичников.** У некоторых женщин, использующих ВМС Mirena, на яичниках образуются болезненные кисты. Как правило, они исчезают самостоятельно в течение 2–3 месяцев. Однако кисты могут вызывать боль, и в редких случаях приходится прибегать к хирургическому вмешательству.

Дополнительную важную информацию о безопасности можно узнать из этого буклета. См. «Важные факты» на стр. 20–23.

 **Mirena®**
(внутриматочная система,
высвобождающая
левоноргестрел) 52 мг

Чего ожидать во время введения

- Многие женщины отмечают побочные эффекты: боль, кровотечение или головокружение во время или после введения.
- Если симптомы не проходят в течение 30 минут после процедуры, возможно, ВМС Mirena введена неправильно.
- Врач осмотрит вас и определит, нужно ли удалить или заменить ВМС Mirena.

Если вы боитесь боли, проконсультируйтесь с врачом относительно приема безрецептурных болеутоляющих средств перед процедурой, чтобы свести к минимуму неприятные ощущения.



Другие распространенные побочные эффекты:

- боль в животе/области таза;
- инфекционные заболевания наружных половых органов (вульвовагинит);
- головная боль или мигрень;
- выделения из влагалища.

Это не все возможные побочные эффекты при использовании ВМС Mirena. Для получения дополнительной информации обратитесь к своему врачу.

Как ВМС Mirena может повлиять на менструацию

3–6

месяцев

В течение первых 3–6 месяцев менструация может стать нерегулярной, а количество дней кровотечения может увеличиться. Также зачастую наблюдаются мажущие выделения, легкое кровотечение и спазмы. У некоторых женщин в это время наблюдается сильное кровотечение. Если кровотечение остается обильным или увеличивается после временного уменьшения, обратитесь к врачу.



Через некоторое время после введения ВМС Mirena количество дней кровотечения и мажущих выделений может уменьшиться. Есть небольшая вероятность, что менструации прекратятся полностью. Гормон, содержащийся в ВМС Mirena, частично блокирует ежемесячное утолщение эндометрия (слизистой оболочки матки).

1

год

К концу первого года использования ВМС менструации пропадают примерно у 20 % женщин. Если вы считаете, что могли забеременеть во время использования ВМС Mirena, сделайте домашний тест на беременность и обратитесь к врачу. Если во время использования ВМС Mirena у вас в течение 6 недель не было менструации, обратитесь к врачу. После удаления ВМС Mirena менструальный цикл нормализуется.

У некоторых женщин с обильными менструациями при длительном использовании ВМС постепенно уменьшается общий объем кровопотери за цикл. Количество дней с мажущими выделениями и кровотечением сначала может увеличиться, но затем, как правило, уменьшается в течение следующих нескольких месяцев.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

После установки ВМС Mirena можно продолжать пользоваться тампонами.

Серьезные факторы риска при использовании ВМС Mirena

- Если вы считаете, что можете быть беременны, немедленно обратитесь к врачу. Если вы забеременеете во время использования ВМС Mirena, существует риск внематочной беременности. Это происходит, когда беременность развивается не в матке. Признаком внематочной беременности может быть аномальное кровотечение из половых путей или боль в животе, особенно при задержке менструации.
- Внематочная беременность — это неотложное состояние, которое зачастую требует хирургического вмешательства. Внематочная беременность может стать причиной внутреннего кровотечения, бесплодия и даже привести к смерти.



**ВМС Mirena устанавливается в матке,
а не во влагалище, поэтому:**

- Вы и ваш партнер не должны ощущать ВМС Mirena во время полового акта.
- Иногда ваш партнер может почувствовать нити; если вы или ваш партнер испытываете болезненные ощущения во время полового акта, обратитесь к врачу.

Серьезные факторы риска при использовании ВМС Mirena

- Также существует ряд рисков, если вы забеременеете во время использования ВМС Mirena и беременность будет развиваться в матке. Во время беременности, которая развивается при установленной внутриматочной системе (ВМС), возникает риск тяжелой инфекции, выкидыша, преждевременных родов и даже смерти. В этом случае врач может попытаться удалить ВМС Mirena, но это может спровоцировать выкидыш. Если ВМС Mirena нельзя удалить, обсудите с врачом все «за» и «против» сохранения беременности.
- Если вы решите сохранить беременность, регулярно посещайте врача. Немедленно обратитесь к врачу, если у вас появятся симптомы простуды, жар, озноб, судороги, боль, кровотечение, выделения из влагалища или подтекание жидкости из половых путей. Эти состояния могут быть симптомами инфекции.
- Неизвестно, оказывает ли ВМС Mirena долгосрочное воздействие на плод, если ее не извлечь во время беременности.

**Дополнительную важную
информацию о безопасности
можно узнать из этого буклета.
См. «Важные факты» на стр. 20–23.**

 **Mirena®**
(внутриматочная система,
высвобождающая
левоноргестрел) 52 мг

Проверьте, оплачивается ли ВМС Mirena вашей медицинской страховкой

1. Позвоните по номеру, указанному на обороте вашей карты страхования, и сообщите оператору, что ВМС Mirena® — это средство контрацепции, которое вводится врачом.
2. Попросите уточнить, можете ли вы получить ВМС Mirena бесплатно в рамках вашей медицинской страховки.
3. Сообщите J-код Mirena: J7298, а также код из справочника медицинских процедур и услуг (код CPT) для установки ВМС Mirena: 58300.
4. Если ваша страховка лишь частично покрывает приобретение/установку ВМС Mirena, спросите, нужно ли вам что-либо оплачивать из собственных средств.

Если вам нужна помощь, чтобы разобраться с медицинской страховкой, посетите сайт CoverHer.org.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Возможно, вы сможете получить ВМС Mirena без дополнительных затрат. Обратитесь в свою страховую компанию.

Другие серьезные факторы риска при использовании ВМС Mirena

- **Риски, связанные с возникновением внематочной и маточной беременности.** Наступление беременности во время использования ВМС Mirena сопряжено с определенными рисками (см. раздел «Что произойдет, если я забеременею во время использования ВМС Mirena?») на стр. 21.
- **Опасная для жизни инфекция.** В первые дни после установки ВМС Mirena может возникнуть опасная для жизни инфекция. Немедленно обратитесь к врачу, если у вас появилась сильная боль или высокая температура вскоре после установки ВМС Mirena.
- **Воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ).** У некоторых женщин после установки ВМС развивается тяжелая инфекция — воспалительное заболевание органов малого таза. Инфекции, вызывающие ВЗОМТ, обычно передаются половым путем. Вероятность ВЗОМТ выше, если у вас или вашего партнера есть другие сексуальные партнеры. ВЗОМТ могут вызвать серьезные проблемы, такие как бесплодие, внематочная беременность или хроническая тазовая боль. ВЗОМТ обычно лечат антибиотиками. В более серьезных случаях может потребоваться хирургическое вмешательство, в том числе удаление матки (гистерэктомия). В редких случаях инфекции, которые начинаются как ВЗОМТ, могут даже привести к смерти.

Немедленно сообщите врачу, если у вас есть следующие симптомы ВЗОМТ: длительное или обильное кровотечение, необычные выделения из половых путей, боль в нижней части живота, болезненные ощущения во время полового акта, озноб, высокая температура, сыпь или язвы на гениталиях.

Нет медицинской страховки? Bayer поможет

Фонд помощи пациентам Bayer US Patient Assistance Foundation — благотворительная организация, которая помогает соответствующим критериям людям бесплатно получать рецептурные препараты Bayer.

Дополнительную информацию можно получить по телефону **1-866-2BUSPAF** (228-7723) с понедельника по пятницу с 08:30 до 17:00 по восточноевропейскому времени или на сайте Фонда по адресу patientassistance.bayer.us. Подайте заявку онлайн и узнайте, соответствуете ли вы критериям для получения помощи.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

можно получить на сайте Mirena.com или по телефону 1-866-647-3646

Другие серьезные факторы риска при использовании ВМС Mirena

- **Перфорация.** ВМС Mirena может прикрепиться к стенке матки (внедриться) или проткнуть ее. Это называется перфорацией. В этом случае контрацептивное действие ВМС Mirena может прекратиться. При перфорации ВМС Mirena выходит за пределы матки и может привести к образованию спаек, развитию инфекционного заболевания или повреждению других органов. В этом случае для извлечения ВМС Mirena может потребоваться хирургическое вмешательство. Симптомы перфорации: сильная боль или вагинальное кровотечение при введении ВМС Mirena, усиление болевых ощущений или кровотечения после введения или неспособность почувствовать нити. Риск перфорации возрастает при установке ВМС Mirena в период грудного вскармливания.
- **Экспульсия (выпадение).** ВМС Mirena может выпасть самостоятельно. Это называется экспульсией. Симптомы экспульсии: сильная боль или вагинальное кровотечение при введении ВМС Mirena, усиление болевых ощущений или кровотечения после введения или неспособность почувствовать нити. В случае выпадения ВМС Mirena вы можете забеременеть. Если вам кажется, что ВМС Mirena выпала, используйте дополнительные методы контрацепции (например, презервативы или спермицид) и обратитесь к врачу.

Дополнительную важную информацию о безопасности можно узнать из этого буклета. См. «Важные факты» на стр. 20–23.

 **Mirena®**
(внутриматочная система,
высвобождающая
левоноргестрел) 52 мг

Дополнительную информацию см. на сайте Mirena.com.



Если вы недавно родили ребенка и задумываетесь об установке Mirena®:

- Вы можете продолжать грудное вскармливание при использовании ВМС Mirena, но обязательно сначала проконсультируйтесь с врачом.
- Гинеколог может установить ВМС Mirena в ходе обычного осмотра, если после родов прошло более шести недель.

Также примите во внимание следующее:

- При установке ВМС Mirena в период грудного вскармливания увеличивается риск ее прикрепления к стенке матки (внедрения) или проникновения сквозь нее.

ВМС Mirena подходит не для всех женщин.

Противопоказания для использования ВМС Mirena:

- подтвержденная или вероятная беременность; ВМС Mirena нельзя использовать как средство экстренной контрацепции;
- тяжелое инфекционное заболевание органов малого таза (воспалительное заболевание органов малого таза, ВЗОМТ) в настоящее время или в прошлом; но вы можете пользоваться ВМС, если после устранения инфекции у вас наступила неосложненная беременность;
- непролеченное инфекционное заболевание половых органов.

Дополнительную важную информацию о безопасности можно узнать из этого буклета. См. «Важные факты» на стр. 20–23.

 **Mirena®**
(внутриматочная система,
высвобождающая
левоноргестрел) 52 мг

Подходит ли мне ВМС Mirena?

Мне нужно средство контрацепции, которое:

- ☐ Высокоэффективно
- ☐ Помогает уменьшить интенсивность менструального кровотечения
- ☐ Имеет обратимое действие на случай, если мои планы в отношении рождения ребенка изменятся
- ☐ Можно использовать в период грудного вскармливания, если после родов прошло более 6 недель
- ☐ Помогает спланировать следующую беременность

Только вы и ваш врач можете решить, подходит ли вам ВМС Mirena. Если вы поставили отметку в любом поле выше, проконсультируйтесь со своим врачом относительно установки ВМС Mirena прямо сегодня.

ВМС Mirena подходит не для всех женщин.

Противопоказания для использования ВМС Mirena:

- перенесенное тяжелое инфекционное заболевание органов малого таза в течение 3 месяцев после беременности;
- восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Например:
 - если у вас несколько сексуальных партнеров или ваш партнер имеет несколько сексуальных партнеров;
 - если у вас заболевание иммунной системы;
 - если вы принимаете внутривенные препараты (в том числе наркотики);
- подтвержденный или возможный рак матки или шейки матки;
- кровотечение из влагалища, причина которого не установлена;
- заболевание или опухоль печени;
- диагностированный или пролеченный рак молочной железы или другой вид рака, чувствительного к прогестерону (женскому гормону);
- вы уже установили ВМС;
- заболевания матки, ведущие к деформации полости матки, например, большие фибромиомы;
- аллергия на левоноргестрел, силикон, полиэтилен, диоксид кремния, сульфат бария или оксид железа.

Мы рекомендуем сообщать об отрицательных побочных эффектах рецептурных препаратов в Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными средствами США (FDA).

Посетите сайт www.fda.gov/medwatch или позвоните по телефону 1-800-FDA-1088.

Вам нужно средство контрацепции, но вы не страдаете от ОМК?

Представляем Kyleena® 19,5 мг (внутриматочную систему, высвобождающую левоноргестрел) — самую компактную ВМС длительного (до 5 лет) контрацептивного действия с самым низким содержанием гормонов:

- Контрацептивная эффективность в течение каждого года использования превышает 99 % (98,6 % в течение 5 лет).
- ВМС сроком действия 5 лет с самым низким содержанием гормонов.
- Подходит как для рожавших, так и для нерожавших женщин.
- Если ваши планы изменятся, врач может в любой момент ее удалить.

Важная информация о безопасности ВМС Kyleena и Mirena

- ВМС Kyleena и Mirena противопоказаны при наличии непролеченных половых инфекций и определенных онкологических заболеваний, а также при повышенной восприимчивости к инфекциям. Менее чем у 1 % пользователей развивается тяжелая инфекция — воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ).



Дополнительную важную информацию о безопасности можно узнать из этого буклета. См. «Важные факты» на стр. 20–23.

Какая ВМС для контрацепции подходит для меня?

Мне нужна ВМС, которая также поможет при обильных менструациях

Спросите своего врача о **Mirena® 52 мг (внутриматочной системе, высвобождающей левоноргестрел)** — гормональновысвобождающей ВМС длительного (до 6 лет) контрацептивного действия. ВМС Mirena также используется для уменьшения объема менструальных кровотечений у женщин, выбирающих внутриматочные контрацептивы, и действует на протяжении 5 лет.

Мне нужна ВМС с минимальной концентрацией гормонов, которая обеспечивает долгосрочное (до 5 лет) контрацептивное действие

Спросите своего врача о **Kyleena® 19,5 мг (внутриматочной системе, высвобождающей левоноргестрел)** — гормональновысвобождающей ВМС длительного (до 5 лет) контрацептивного действия.

Важная информация о безопасности ВМС Kyleena и Mirena

- При постоянной боли в области таза или живота и обильном кровотечении после введения ВМС Kyleena или Mirena, а также при выпадении системы обратитесь к врачу. В случае выпадения ВМС Kyleena или Mirena используйте другие средства контрацепции. ВМС Kyleena и Mirena может прикрепиться к стенке матки или проткнуть ее, а также вызвать другие проблемы.
- При применении ВМС Kyleena или Mirena беременность наступает редко, но в случае наступления может представлять угрозу для жизни и привести к выкидышу или бесплодию.
- Существует вероятность образования кист яичников, но обычно они рассасываются без лечения.
- В течение первых 3–6 месяцев может наблюдаться увеличение продолжительности и объема менструальных кровотечений и мажущих выделений, которые становятся нерегулярными. Со временем продолжительность и объем менструальных кровотечений обычно сокращаются или менструации прекращаются полностью.

ВМС Kyleena и Mirena не защищают от ВИЧ или инфекций, передающихся половым путем (ИППП).

Только вы и ваш врач можете решить, подходит ли вам ВМС Kyleena или Mirena. ВМС Mirena и Kyleena отпускаются только по рецепту врача. Мы рекомендуем сообщать об отрицательных побочных эффектах рецептурных препаратов в Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными средствами США (FDA).

Посетите сайт www.fda.gov/medwatch или позвоните по телефону 1-800-FDA-1088.

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ О ВМС MIRENA® 52 мг (ВНУТРИМАТОЧНОЙ СИСТЕМЕ, ВЫСВОБОЖДАЮЩЕЙ ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛ) И KYLEENA® 19,5 мг (ВНУТРИМАТОЧНОЙ СИСТЕМЕ, ВЫСВОБОЖДАЮЩЕЙ ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛ)

ВМС Mirena и Kyleena не защищают от ВИЧ (СПИД) и других инфекций, передающихся половым путем (ИППП).

Эта информация не заменяет консультацию гинеколога или другого врача, который специализируется на охране здоровья женщин. Все вопросы о ВМС Mirena или Kyleena вы можете задать своему врачу.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ВМС MIRENA

Mirena — это гормоновысвобождающая внутриматочная система (ВМС) длительного (до 6 лет) контрацептивного действия. ВМС Mirena также используется для уменьшения объема менструальных кровотечений у женщин, выбирающих внутриматочные контрацептивы, и действует на протяжении 5 лет.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ВМС KYLEENA

Kyleena — это гормоновысвобождающая внутриматочная система (ВМС) длительного (до 5 лет) контрацептивного действия.

Кто может использовать Mirena или Kyleena?

Вам подойдет ВМС Mirena или Kyleena, если вам нужно:

- средство контрацепции длительного действия с низкой вероятностью наступления беременности (менее 1 из 100);
- средство контрацепции, действующее непрерывно на протяжении 6 лет (Mirena) или 5 лет (Kyleena);
- средство контрацепции с обратимым эффектом;
- средство контрацепции, которое не нужно принимать ежедневно;
- внутриматочное средство контрацепции;
- средство контрацепции, не содержащее эстроген.

Противопоказания для применения ВМС Mirena или Kyleena:

- подтвержденная или вероятная беременность; ВМС Mirena или Kyleena нельзя использовать как средство экстренной контрацепции;
- тяжелое инфекционное заболевание органов малого таза (воспалительное заболевание органов малого таза, ВЗОМТ) в настоящее время или в прошлом; но вы можете пользоваться ВМС, если после устранения инфекции у вас наступила неосложненная беременность;
- непролеченное инфекционное заболевание половых органов;
- перенесенное тяжелое инфекционное заболевание органов малого таза в течение 3 месяцев после беременности;
- восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Например:
 - если у вас несколько сексуальных партнеров или ваш партнер имеет несколько сексуальных партнеров;
 - если у вас заболевание иммунной системы;
 - если вы принимаете внутривенные препараты (в том числе наркотики);
- подтвержденный или возможный рак матки или шейки матки;
- кровотечение из влагалища, причина которого не установлена;
- заболевание или опухоль печени;
- диагностированный или пролеченный рак молочной железы или другой вид рака, чувствительного к прогестерону (женскому гормону);
- вы уже установили ВМС;
- врожденные или приобретенные заболевания матки, ведущие к деформации полости матки, например, большие фибромиомы;
- аллергия на следующие компоненты:
 - не используйте ВМС Mirena при аллергии на левоноргестрел, силикон, полиэтилен, диоксид кремния, сульфат бария или оксид железа;
 - не используйте ВМС Kyleena при аллергии на левоноргестрел, силикон, полиэтилен, серебро, диоксид кремния, сульфат бария, полипропилен или фталоцианин меди.

Перед установкой ВМС Mirena или Kyleena сообщите врачу обо всех своих заболеваниях и особых состояниях; в частности, сообщите:

- если вы страдаете перечисленными выше заболеваниями;
- если вы перенесли инфаркт миокарда;
- если вы перенесли инсульт;

- если у вас врожденный порок сердца или заболевания сердечных клапанов;
- если у вас заболевания системы свертываемости крови или вы принимаете препараты для снижения свертываемости;
- если у вас высокое кровяное давление;
- если вы недавно родили ребенка или кормите грудью;
- если у вас сильные головные боли или мигрень;
- если у вас СПИД, ВИЧ или другое инфекционное заболевание, передающееся половым путем.

Сообщите своему врачу обо всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете, включая рецептурные и безрецептурные препараты, витамины и растительные добавки.

Нужно ли проверять правильное положение ВМС Mirena или Kyleena?

Да, вы должны проверять правильность введения ВМС Mirena или Kyleena с помощью нитей для извлечения системы. Рекомендуем вам делать это не реже 1 раза в месяц. Если вы ощущаете инородное тело или не находите нити, обязательно обратитесь к врачу и используйте дополнительные методы контрацепции, так как ВМС Mirena или Kyleena может быть введена неправильно и не оказывать контрацептивное действие.

Через какое время после введения ВМС нужно посетить врача?

Обратитесь к врачу, если у вас возникнут какие-либо вопросы или сомнения (см. раздел «Когда следует обратиться к врачу после установки ВМС?»). В любом случае через 4–6 недель после установки ВМС Mirena или Kyleena вам необходимо пройти контрольный осмотр, чтобы проверить правильность введения ВМС.

Можно ли использовать тампоны с ВМС Mirena или Kyleena?

Да, с ВМС Mirena или Kyleena можно пользоваться тампонами.

Что произойдет, если я забеременею во время использования ВМС Mirena или Kyleena?

Если вы считаете, что можете быть беременны, немедленно обратитесь к своему врачу. По возможности сдайте анализ мочи на беременность (анализ на ХГЧ). Если вы забеременеете во время использования ВМС Mirena или Kyleena, существует риск внематочной беременности. Это происходит, когда беременность развивается не в матке. Признаком внематочной беременности может быть аномальное кровотечение из половых путей или боль в животе, особенно при задержке менструации.

Внематочная беременность — это неотложное состояние, которое зачастую требует хирургического вмешательства. Внематочная беременность может стать причиной внутреннего кровотечения, бесплодия и даже привести к смерти.

Также существует ряд рисков, если вы забеременеете во время использования ВМС Mirena или Kyleena и беременность будет развиваться в матке. Во время беременности, которая развивается при установленной внутриматочной системе (ВМС), возникает риск тяжелой инфекции, выкидыша, преждевременных родов и даже смерти. В этом случае ваш врач может попытаться удалить ВМС Mirena или Kyleena, но ее удаление может спровоцировать выкидыш. Если ВМС Mirena или Kyleena нельзя удалить, обсудите со своим врачом «за» и «против» сохранения беременности.

Если вы решите сохранить беременность, регулярно посещайте врача. Немедленно обратитесь к врачу, если у вас появятся симптомы простуды, жар, озноб, судороги, боль, кровотечение, выделения из влагалища или подтекание жидкости из половых путей. Эти состояния могут быть признаками инфекции. Неизвестно, оказывает ли ВМС Mirena или Kyleena долгосрочное воздействие на плод, если ее не извлечь во время беременности.

Как Mirena или Kyleena влияет на менструацию?

В течение первых 3–6 месяцев менструация может стать нерегулярной, а количество дней кровотечения может увеличиться. Также зачастую наблюдаются мажущие выделения, легкое кровотечение и спазмы. У некоторых женщин в это время наблюдается сильное кровотечение. Через некоторое время после введения ВМС Mirena или Kyleena количество дней кровотечения и мажущих выделений может уменьшиться. Есть небольшая вероятность, что менструации прекратятся полностью. После удаления ВМС Mirena или Kyleena менструальный цикл нормализуется.

У некоторых женщин с обильными менструациями при длительном использовании ВМС Mirena постепенно уменьшается общее количество теряемой крови. Количество дней с мажущими выделениями и кровотечением сначала может увеличиться, но затем, как правило, уменьшается в течение следующих нескольких месяцев.

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ О ВМС MIRENA® 52 МГ (ВНУТРИМАТОЧНОЙ СИСТЕМЕ, ВЫСВОБОЖДАЮЩЕЙ ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛ) И KYLEENA® 19,5 МГ (ВНУТРИМАТОЧНОЙ СИСТЕМЕ, ВЫСВОБОЖДАЮЩЕЙ ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛ) (ПРОДОЛЖЕНИЕ)

Можно ли кормить грудью при использовании ВМС Mirena или Kyleena?

Вы можете использовать ВМС Mirena или Kyleena в период грудного вскармливания, если после родов прошло более 6 недель. Если вы кормите грудью, ВМС Mirena или Kyleena вряд ли повлияет на качество или количество грудного молока или здоровье младенца. Однако были зарегистрированы редкие случаи уменьшения лактации. При установке Mirena или Kyleena в период грудного вскармливания увеличивается риск прикрепления ВМС к стенке матки (внедрения) или проникновения сквозь нее.

Мешают ли ВМС Mirena или Kyleena полноценной сексуальной жизни?

Вы и ваш партнер не должны ощущать ВМС Mirena или Kyleena во время полового акта. ВМС Mirena и Kyleena устанавливаются в матке, а не во влагалище. Иногда ваш партнер может ощущать нити. Если вы или ваш партнер ощущаете инородное тело или испытываете боль во время полового акта, обратитесь к врачу.

Можно ли делать МРТ после установки ВМС Kyleena?

После введения ВМС Kyleena можно делать МРТ, но только при определенных условиях. Перед проведением МРТ сообщите врачу, что у вас установлена внутриматочная система (ВМС) Kyleena.

Каковы возможные серьезные побочные эффекты использования ВМС Mirena или Kyleena?

- **Риски, связанные с внематочной и внутриматочной беременностью.** Наступление беременности во время использования ВМС Mirena или Kyleena сопряжено с определенными рисками (см. раздел «Что произойдет, если я забеременею во время использования ВМС Mirena или Kyleena?»).
- **Опасная для жизни инфекция.** В первые несколько дней после введения может возникнуть опасная для жизни инфекция. Немедленно обратитесь к врачу, если у вас появилась сильная боль или высокая температура вскоре после установки ВМС.
- **Воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ).** У некоторых женщин после установки ВМС развивается тяжелая инфекция — воспалительное заболевание органов малого таза. Инфекции, вызывающие ВЗОМТ, обычно передаются половым путем. Вероятность ВЗОМТ выше, если у вас или вашего партнера есть другие сексуальные партнеры. ВЗОМТ могут вызвать серьезные проблемы, такие как бесплодие, внематочная беременность или хроническая тазовая боль. ВЗОМТ обычно лечат антибиотиками. В более серьезных случаях может потребоваться хирургическое вмешательство, в том числе удаление матки (гистерэктомия). В редких случаях инфекции, которые начинаются как ВЗОМТ, могут даже привести к смерти. Немедленно сообщите лечащему врачу, если у вас есть следующие симптомы ВЗОМТ: длительное или обильное кровотечение, необычные выделения из половых путей, боль в нижней части живота, болезненные ощущения во время полового акта, озноб или высокая температура, сыпь или язвы на гениталиях.
- **Перфорация.** ВМС Mirena и Kyleena могут прикрепиться к стенке матки (внедриться) или проткнуть ее. Это называется перфорацией. В этом случае контрацептивное действие ВМС Mirena или Kyleena может прекратиться. При перфорации ВМС Mirena или Kyleena выходят за пределы матки и могут привести к образованию спаек, развитию инфекционного заболевания или повреждению других органов. Для извлечения ВМС Mirena или Kyleena может потребоваться хирургическое вмешательство. Симптомы перфорации: сильная боль или вагинальное кровотечение при введении ВМС Mirena или Kyleena, усиление болевых ощущений или кровотечения после введения или неспособность почувствовать нити. Риск перфорации увеличивается при установке ВМС Mirena или Kyleena в период грудного вскармливания.
- **Экспульсия (выпадение).** ВМС Mirena и Kyleena могут выпасть самостоятельно. Это называется экспульсией. Симптомы экспульсии: сильная боль или вагинальное кровотечение при введении ВМС Mirena или Kyleena, усиление болевых ощущений или кровотечения после введения или неспособность почувствовать нити. В случае выпадения ВМС Mirena или Kyleena вы можете забеременеть. Если вам кажется, что ВМС Mirena или Kyleena выпала, используйте дополнительные методы контрацепции (например, презервативы или спермициды) и обратитесь к врачу.

Распространенные побочные эффекты при использовании ВМС Mirena или Kyleena:

- **Боль, кровотечение или головокружение во время и после введения.** Если эти симптомы не проходят в течение 30 минут после введения, возможно, ВМС Mirena или Kyleena введена неправильно. Врач осмотрит вас и определит, нужно ли удалить или заменить ВМС Mirena или Kyleena.

- **Изменение характера менструального кровотечения.** У вас могут возникать межменструальные кровотечения и мажущие выделения, особенно в первые 3–6 месяцев. Иногда вначале кровотечение обильнее обычного. Однако в большинстве случаев оно становится менее обильным и нерегулярным. Если интенсивность кровотечения не уменьшается или увеличивается после временного уменьшения, обратитесь к врачу.
- **Аменорея (отсутствие менструаций).** В течение 1 года использования ВМС Mirena менструации прекращаются примерно у 2 из 10 женщин. В течение 1 года использования ВМС Kyleena менструации прекращаются примерно у 12 из 100 женщин. Если вы считаете, что могли забеременеть во время использования ВМС Mirena или Kyleena, сделайте домашний тест на беременность и обратитесь к своему врачу. Менструации могут прекратиться в течение 1 года с начала использования ВМС Mirena или Kyleena. Если во время использования ВМС Mirena или Kyleena у вас в течение 6 недель не было менструации, обратитесь к врачу. После удаления ВМС Mirena или Kyleena менструальный цикл нормализуется.
- **Кисты яичников.** У некоторых женщин, использующих ВМС, на яичниках образуются болезненные кисты. Как правило, они исчезают самостоятельно в течение 2–3 месяцев. Однако кисты могут вызывать боль, и в редких случаях приходится прибегать к хирургическому вмешательству.

Другие распространенные побочные эффекты при использовании ВМС Mirena:

- боль в животе/области таза;
- головная боль или мигрень;
- инфекционные заболевания наружных половых органов (вульвовагинит);
- выделения из влагалища.

Другие распространенные побочные эффекты при использовании ВМС Kyleena:

- воспалительные или инфекционные заболевания наружных половых органов (вульвовагинит);
- головная боль или мигрень;
- боль в животе или области таза;
- акне или жирная кожа;
- болезненные менструации;
- болезненные ощущения или боль в груди.

Это не все возможные побочные эффекты при использовании ВМС Mirena или Kyleena.

Для получения дополнительной информации обратитесь к своему врачу. Сообщите врачу, если у вас наблюдаются побочные эффекты, которые беспокоят вас или не проходят со временем.

Обратитесь к врачу за медицинской консультацией по поводу побочных эффектов. Вы можете сообщить о побочных эффектах в Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными средствами США (FDA) по телефону 1-800-FDA-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах в компанию Bayer Healthcare Pharmaceuticals по телефону 1-888-842-2937 или на сайте www.fda.gov/medwatch.

Когда следует обратиться к врачу после установки ВМС?

Если ВМС Mirena или Kyleena была случайно извлечена и в течение недели до этого у вас был вагинальный половой акт, существует вероятность беременности, поэтому следует обратиться к врачу. Если у вас есть вопросы по поводу ВМС Mirena или Kyleena, обратитесь к врачу.

Обязательно обратитесь к врачу, если:

- Вы подозреваете, что беременны
- Вы испытываете боль в области таза или живота, а также во время полового акта
- У вас необычные выделения из влагалища или генитальные язвы
- У вас без причины повысилась температура, есть симптомы простуды или озноб
- Существует риск инфекции, передаваемой половым путем (ИППП)
- Вы считаете, что ВМС Mirena или Kyleena могла быть вытолкнута (выпала)
- Вы не чувствуете нити ВМС Mirena или Kyleena
- У вас очень сильные головные боли или мигрень
- У вас пожелтели кожные покровы или белки глаз. Это возможные симптомы заболеваний печени
- Вы перенесли инсульт или инфаркт
- Вы или ваш партнер ВИЧ-инфицированы
- У вас сильное вагинальное кровотечение, длительное кровотечение или кровотечение, которое беспокоит вас по другим причинам

Для получения подробной информации о ВМС Mirena или Kyleena проконсультируйтесь со своим врачом и ознакомьтесь с одобренной FDA полной инструкцией по применению, которую можно найти на сайтах www.mirena.com и www.kyleena.com, или позвоните по телефону 1-866-647-3646.

Подробную информацию см.
на сайте **Mirena.com**

Подпишитесь на нас в
социальных сетях: **@whyIUD**



Чтобы перейти на сайт **Mirena.com**,
отсканируйте QR-код с помощью
камеры смартфона.

Если у вас возникнут вопросы о Mirena® или Kyleena® 19,5 мг
(внутриматочной системе, высвобождающей левоноргестрел),
обратитесь к врачу. Вы также должны узнать больше о других
методах контрацепции и выбрать тот, который подходит для вас.

**Важные сведения о безопасности можно узнать из этого буклета.
См. «Важные факты» на стр. 20–23.**



Модели используются только в ознакомительных целях.

BAYER, крест Bayer, Mirena и Kyleena являются зарегистрированными товарными
знаками компании Bayer.

© Bayer, 2020. Whippany, NJ 07981

Все права защищены. PP-MIR-US-0248-1 Отпечатано в США/Октябрь 2020 г.