

Bạn đang tìm kiếm một biện pháp tránh thai giúp cải thiện tình trạng rong kinh?

Hãy tìm hiểu Mirena® — IUD duy nhất được FDA phê duyệt để điều trị rong kinh (HMB) có tác dụng lên đến 5 năm ở những phụ nữ chọn đặt vòng IUD để tránh thai.



Mirena® là một IUD (dụng cụ đặt trong tử cung) giải phóng hormone, giúp tránh thai trong thời gian lên tới 6 năm. Mirena cũng điều trị rong kinh trong thời gian lên đến 5 năm ở những phụ nữ chọn biện pháp đặt vòng tránh thai.



Tránh thai hiệu quả, giúp cải thiện tình trạng rong kinh

Chọn biện pháp tránh thai là việc mang tính cá nhân, và đối với những phụ nữ muốn ngừa thai đồng thời cải thiện tình trạng rong kinh, hãy luôn nhớ rằng có những giải pháp có thể giải quyết cả hai nhu cầu này. Nếu bạn đang cân nhắc đặt vòng, đồng thời bạn cũng đang bị rong kinh, hãy tìm hiểu Mirena®:

- Hiệu quả ngừa thai trên 99% trong thời gian lên đến 6 năm
- Vòng IUD giải phóng hormone đầu tiên và duy nhất được FDA phê duyệt để điều trị rong kinh, còn được gọi là ra máu kinh nhiều (HMB), trong thời gian lên đến 5 năm, ở những phụ nữ chọn đặt vòng IUD để tránh thai
- Có thể sử dụng bất kể bạn đã có con hay chưa
- Có thể nhờ chuyên gia chăm sóc sức khỏe tháo ra bất cứ lúc nào trong trường hợp bạn thay đổi kế hoạch

BẠN CÓ BIẾT?

Mirena là IUD kê toa số 1 tại Mỹ*

THÔNG TIN QUAN TRỌNG VỀ TÍNH AN TOÀN

- Không sử dụng Mirena nếu bạn bị nhiễm trùng bộ phận sinh dục chưa được điều trị, dễ bị nhiễm trùng, hoặc mắc một số loại ung thư nhất định. Dưới 1% người dùng bị nhiễm trùng vùng chậu nghiêm trọng, còn gọi là bệnh viêm vùng chậu (PID).
- Nếu bạn bị đau vùng chậu hoặc đau bụng kéo dài, ra máu quá nhiều sau khi đặt vòng, hoặc nếu Mirena bị trôi ra ngoài, hãy báo cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe (HCP) của bạn. Nếu Mirena trôi ra ngoài, hãy dùng thêm biện pháp tránh thai dự phòng. Mirena có thể đâm vào hoặc xuyên qua thành tử cung và gây ra các vấn đề khác.

*Được hỗ trợ bởi dữ liệu SHS 2017–2019.

Để biết thêm thông tin quan trọng về tính an toàn, vui lòng xem toàn bộ tài liệu. Vui lòng xem Thông Tin Quan Trọng ở các trang 20–23.

 **Mirena®**
(dụng cụ giải phóng evonorgestrel trong tử cung) 52 mg

Thông tin chi tiết về Mirena

- Nhỏ và hình chữ T
- Làm từ nhựa mềm, dẻo
- Được chuyên gia chăm sóc sức khỏe đặt vào tử cung của bạn, chuyên gia này cũng có thể tháo IUD cho bạn bất cứ lúc nào

THÔNG TIN QUAN TRỌNG VỀ TÍNH AN TOÀN

- Mang thai trong khi sử dụng Mirena® là việc không phổ biến nhưng có thể đe dọa tính mạng và có thể dẫn đến sảy thai hoặc vô sinh.
- U nang buồng trứng có thể xuất hiện nhưng thường tự biến mất.

BẠN CÓ BIẾT?

Mirena dài 1,26" — tương đương với một bộ xúc xắc xếp chồng.

Kích thước thực



Để biết thêm thông tin quan trọng về tính an toàn, vui lòng xem toàn bộ tài liệu. Vui lòng xem Thông Tin Quan Trọng ở các trang 20–23.

 **Mirena®**
(dùng cụ giải phóng evonorgestrel trong tử cung) 52 mg

Hiệu Quả Nhất: Hơn 99%



Que cấy
tránh thai



IUD (Vòng
tránh thai)



Tiêm thuốc
tránh thai



Triệt sản



Thuốc viên
ngừa thai



Miếng dán
ngừa thai



Vòng âm đạo



Bao cao su



Màng ngăn âm đạo



Chất diệt tinh trùng



Xuất tinh ngoài âm đạo

Ít Hiệu Quả Nhất Khoảng 70%

BẠN CÓ BIẾT?

IUD được Đại Học Sản Phụ Khoa Hoa Kỳ (ACOG) coi là một trong những biện pháp tránh thai hiệu quả nhất.

THÔNG TIN QUAN TRỌNG VỀ TÍNH AN TOÀN

- Chảy máu và ra máu lấm tấm có thể gia tăng trong 3 đến 6 tháng đầu tiên và xuất hiện không đều đặn. Theo thời gian, các kỳ kinh thường trở nên ngắn hơn, ít hơn hoặc có thể dừng lại.

Mirena không có tác dụng phòng ngừa HIV hay STD (các bệnh lây truyền qua đường tình dục).

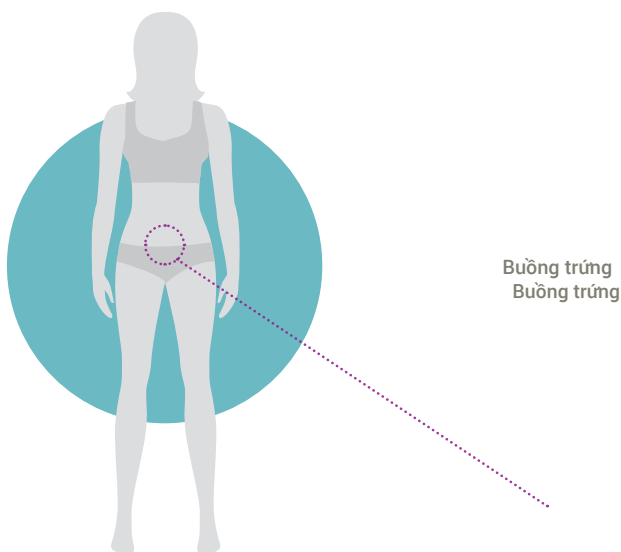
Chỉ có bạn và HCP của bạn mới có thể quyết định liệu Mirena có phù hợp với bạn không. Chỉ sử dụng Mirena theo chỉ định của bác sĩ.

Bạn được khuyến khích báo cáo tác dụng phụ tiêu cực của các loại thuốc kê toa cho FDA.

Truy cập www.fda.gov/medwatch hoặc gọi 1-800-FDA-1088. 5

Mirena hoạt động trong tử cung

- Mirena® được đặt trong tử cung bởi một chuyên gia chăm sóc sức khỏe
- Hoạt động bằng cách liên tục giải phóng một liều lượng hormone, gọi là progestin
- Vì Mirena giải phóng hormone cục bộ trong tử cung với tốc độ chậm, nên chỉ một lượng nhỏ đi vào máu



Các tác dụng phụ thường gặp bao gồm:

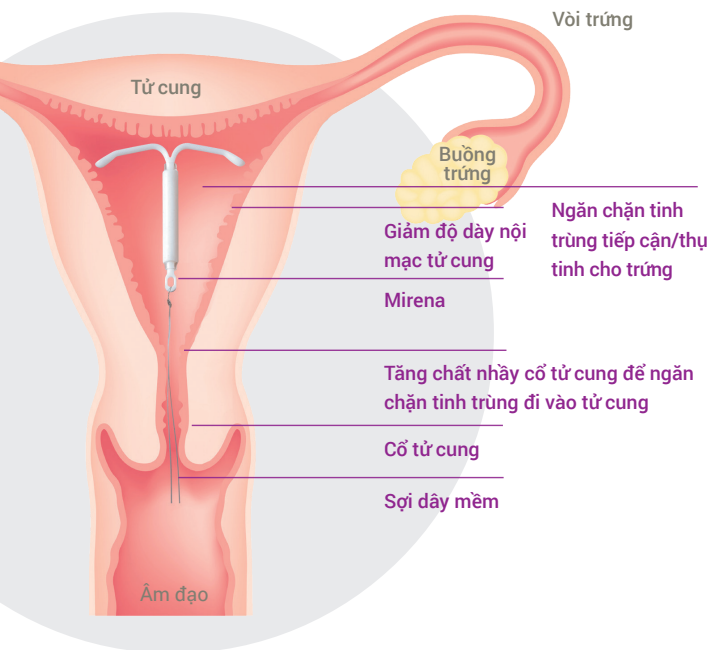
- **Đau, chảy máu hoặc chóng mặt trong và sau khi đặt vòng.** Nếu 30 phút sau khi đặt vòng mà các triệu chứng này không hết, có thể vòng Mirena chưa được đặt đúng cách. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ khám cho bạn để xem liệu có cần phải tháo hoặc thay vòng Mirena hay không.

Mirena ngừa thai như thế nào?

Nhiều khả năng Mirena ngừa mang thai bằng cách:

- Tăng chất nhầy trong cổ tử cung, ngăn tinh trùng đi vào tử cung
- Ngăn chặn tinh trùng tiếp cận và thụ tinh cho trứng
- Giảm độ dày niêm mạc tử cung

Vẫn chưa rõ chính xác các cơ chế này kết hợp với nhau như thế nào để tránh thai.



Các tác dụng phụ thường gặp bao gồm:

- **Thay đổi khi ra máu.** Bạn có thể bị ra máu và ra máu lấm tấm giữa các kỳ kinh, đặc biệt là trong 3 đến 6 tháng đầu. Đôi khi, ban đầu máu ra nhiều hơn bình thường. Tuy nhiên, máu kinh thường trở nên ít hơn bình thường và có thể không đều. Hãy gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu máu vẫn ra nhiều hơn bình thường hoặc lại tăng lên sau khi đã giảm một thời gian.

Để biết thêm thông tin quan trọng về tính an toàn, vui lòng xem toàn bộ tài liệu. Vui lòng xem Thông Tin Quan Trọng ở các trang 20–23.

 **Mirena®**
(dụng cụ giải phóng evonorgestrel trong tử cung) 52 mg

Rong kinh (HMB) là gì?

Rong kinh, còn được gọi là HMB, là tình trạng mất quá nhiều máu kinh (≥ 80 mL hoặc khoảng 6 thìa canh) trong một kỳ kinh. Bạn có thể bị HMB nếu bạn:

- Cần phải dùng lượng băng vệ sinh gấp đôi để kiểm soát máu kinh
- Có chu kỳ kinh nguyệt kéo dài hơn 7 ngày
- Cần thay băng vệ sinh hoặc băng vệ sinh dạng que tampon vào ban đêm

Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào trên đây, hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.



Với Mirena, tình trạng rong kinh của bạn có thể thay đổi

Mirena® nhanh chóng giảm tình trạng rong kinh. Trong một thử nghiệm lâm sàng của Mirena ở những phụ nữ bị rong kinh, phần lớn trong số họ đã thấy:



sau **3 tháng**



sau **6 tháng**

Mirena cũng có thể tác động đến tình trạng rong kinh theo những cách khác.

Số ngày ra máu và ra máu lấm tẩm ban đầu có thể tăng nhưng sau đó thường giảm trong các tháng tiếp theo. Máu kinh cũng có thể tiếp tục không đều.

Hãy gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe nếu bạn vẫn bị ra máu nhiều hơn bình thường hoặc bạn không có kinh nguyệt trong vòng 6 tuần trong khi sử dụng Mirena.

Các tác dụng phụ thường gặp khác bao gồm:

- **Mất kinh nguyệt.** Khoảng 20% phụ nữ bị dừng kinh nguyệt sau 1 năm sử dụng Mirena. Nếu bạn có bất kỳ lo ngại nào về việc bạn có thể đã có thai trong khi sử dụng Mirena, hãy thử thai bằng nước tiểu và gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn. Nếu bạn không có kinh trong vòng 6 tuần trong khi sử dụng Mirena, hãy gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn. Sau khi tháo vòng Mirena, bạn sẽ có kinh trở lại.

Để biết thêm thông tin quan trọng về tính an toàn, vui lòng xem toàn bộ tài liệu. Vui lòng xem Thông Tin Quan Trọng ở các trang 20–23.

 **Mirena®**
(dụng cụ giải phóng evonorgestrel trong tử cung) 52 mg

Điều gì sẽ diễn ra khi bắt đầu sử dụng Mirena

- Mirena® được đưa vào tử cung bởi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn
- Có thể đặt vòng Mirena khi bạn đi thăm khám định kỳ và việc đặt vòng không cần phẫu thuật
- Sau 4–6 tuần, bạn nên quay lại để tái khám
- Sau khi đặt vòng, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ chỉ cho bạn cách kiểm tra sợi dây ở đầu dụng cụ hàng tháng để đảm bảo vòng Mirena vẫn nằm trong tử cung của bạn
- Nếu bạn không tìm thấy sợi dây, hãy liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn. IUD của bạn có thể không ở đúng vị trí và có thể không có tác dụng tránh thai. Hãy sử dụng biện pháp tránh thai dự phòng không dùng hormone (chẳng hạn như bao cao su và chất diệt tinh trùng) và yêu cầu chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn kiểm tra xem Mirena có còn ở đúng vị trí không.

BẠN CÓ BIẾT?

Mirena có thể được đảo ngược bất cứ lúc nào trong trường hợp bạn thay đổi kế hoạch. Ngay sau khi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn tháo Mirena, bạn có thể cố gắng mang thai ngay lập tức.

Các tác dụng phụ thường gặp khác bao gồm:

- **U nang buồng trứng.** Một số phụ nữ sử dụng Mirena bị u nang buồng trứng gây đau đớn. Những u nang này thường tự biến mất trong 2 đến 3 tháng. Tuy nhiên, u nang có thể gây đau và đôi khi sẽ cần phẫu thuật.

Để biết thêm thông tin quan trọng về tính an toàn, vui lòng xem toàn bộ tài liệu. Vui lòng xem Thông Tin Quan Trọng ở các trang 20–23.

 **Mirena®**
(dụng cụ giải phóng evonorgestrel trong tử cung) 52 mg

Điều gì sẽ diễn ra trong khi đặt vòng

- Các tác dụng phụ thường gặp là đau, chảy máu hoặc chóng mặt trong hoặc sau khi đặt vòng
- Nếu các triệu chứng của bạn không tự hết trong vòng 30 phút sau khi đặt vòng, có thể vòng Mirena chưa được đặt đúng cách
- Chuyên gia chăm sóc sức khỏe sẽ khám cho bạn để xem liệu có cần phải tháo hoặc thay vòng Mirena hay không

Nếu bạn lo lắng về việc đau đớn, hãy hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe về việc uống thuốc giảm đau không cần kê toa trước khi thực hiện thủ thuật để giúp giảm thiểu mọi khó chịu.



Các tác dụng phụ thường gặp khác bao gồm:

- đau bụng/đau vùng chậu
- nhiễm trùng phần ngoài của âm đạo (viêm âm hộ)
- đau đầu hoặc đau nửa đầu
- tiết dịch âm đạo

Đây chưa phải là tất cả các tác dụng phụ có thể có của Mirena. Để biết thêm thông tin, hãy hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Mirena có thể ảnh hưởng đến kinh nguyệt của bạn như thế nào

3–6
tháng

Trong 3 đến 6 tháng đầu tiên, kinh nguyệt của bạn có thể không đều và số ngày ra máu có thể tăng lên. Bạn cũng có thể thường xuyên bị ra máu ít hoặc lấm tẩm và chuột rút. Một số phụ nữ bị ra máu nhiều trong khoảng thời gian này. Hãy gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe (HCP) của bạn nếu máu vẫn ra nhiều hơn bình thường hoặc lại tăng lên sau khi đã ít đi trong một khoảng thời gian.



Sau khi đặt vòng Mirena một thời gian, số ngày ra máu và ra máu lấm tẩm có thể sẽ giảm đi. Khả năng thấp là kinh nguyệt của bạn sẽ dừng hẳn. Đó là bởi vì hormone trong Mirena làm giảm độ dày hàng tháng của niêm mạc tử cung.

1
năm

Vào cuối năm đầu tiên, khoảng 20% số người đặt vòng sẽ mất kinh hoàn toàn. Nếu bạn có bất kỳ lo ngại nào về việc bạn có thể đã có thai trong khi sử dụng Mirena, hãy thử thai bằng nước tiểu và gọi cho HCP của bạn. Nếu bạn không có kinh trong 6 tuần trong khi sử dụng Mirena, hãy gọi cho HCP của bạn. Bạn sẽ có kinh trở lại sau khi tháo vòng Mirena.

Ở một số phụ nữ bị rong kinh, tổng lượng máu mất trên mỗi kỳ kinh giảm dần khi tiếp tục sử dụng vòng tránh thai. Số ngày ra máu và ra máu lấm tẩm ban đầu có thể tăng nhưng sau đó thường giảm trong các tháng tiếp theo.

BẠN CÓ BIẾT?

Bạn vẫn có thể sử dụng băng vệ sinh dạng que tampon khi sử dụng Mirena.

Một số cân nhắc về rủi ro nghiêm trọng liên quan đến Mirena

- Gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn ngay lập tức nếu bạn nghĩ rằng mình đã có thai. Nếu có thai trong khi sử dụng Mirena, bạn có thể bị mang thai ngoài tử cung. Điều này có nghĩa là thai không nằm trong tử cung. Âm đạo ra máu bất thường hoặc đau bụng, đặc biệt là khi trễ kinh, có thể là dấu hiệu của thai ngoài tử cung.
- Thai ngoài tử cung là một tình trạng y khoa cấp cứu, thường đòi hỏi phải phẫu thuật. Mang thai ngoài tử cung có thể gây chảy máu trong, vô sinh và thậm chí tử vong.



Vì Mirena nằm trong tử cung chứ không phải âm đạo:

- Bạn và bạn tình của bạn sẽ không cảm nhận thấy vòng Mirena khi quan hệ
- Đôi khi bạn tình của bạn có thể cảm thấy sợi dây; nếu điều này xảy ra hoặc nếu bạn hoặc bạn tình của bạn bị đau khi quan hệ tình dục, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn

Một số cân nhắc về rủi ro nghiêm trọng liên quan đến Mirena

- Cũng có những nguy cơ nếu bạn có thai trong khi sử dụng Mirena và thai nằm trong tử cung. Nhiễm trùng nặng, sảy thai, sinh non và thậm chí tử vong có thể xảy ra với các trường hợp mang thai mà vẫn tiếp tục duy trì vòng tránh thai (IUD). Vì vậy, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể sẽ cố gắng tháo vòng Mirena, mặc dù việc tháo vòng có thể gây sảy thai. Nếu không thể tháo được vòng Mirena, hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn về lợi ích và nguy cơ của việc tiếp tục mang thai.
- Nếu bạn tiếp tục mang thai, hãy khám thai thường xuyên. Gọi ngay cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe nếu bạn có các triệu chứng giống như cúm, sốt, ớn lạnh, chuột rút, đau, chảy máu, tiết dịch âm đạo, hoặc rỉ dịch âm đạo. Đây có thể là dấu hiệu của nhiễm trùng.
- Vẫn chưa rõ liệu Mirena có thể gây ra các tác dụng lâu dài cho thai nhi nếu vòng tránh thai vẫn được giữ trong khi mang thai hay không.

Để biết thêm thông tin quan trọng về tính an toàn, vui lòng xem toàn bộ tài liệu. Vui lòng xem Thông Tin Quan Trọng ở các trang 20–23.

 **Mirena®**
(dụng cụ giải phóng evonorgestrel trong tử cung) 52 mg

Để biết thêm thông tin, truy cập [Mirena.com](https://www.Mirena.com).

Kiểm tra xem Mirena có được bảo hiểm của bạn bao trả hay không

1. Gọi số điện thoại ở mặt sau thẻ bảo hiểm của bạn và nói với họ rằng Mirena® là một dụng cụ pháp tránh thai được đặt vào tử cung bởi một chuyên gia chăm sóc sức khỏe.
2. Yêu cầu họ kiểm tra xem Mirena có được bao trả mà không mất phí hay không.
3. Cung cấp cho họ mã J của Mirena: J7298; và mã Thuật ngữ về các thủ thuật hiện hành (CPT) dành cho việc đặt vòng Mirena: 58300.
4. Hỏi xem bạn có phải chịu bất kỳ chi phí tự trả nào không nếu Mirena chỉ được bao trả một phần theo chương trình bảo hiểm của bạn.

Nếu bạn cần trợ giúp để tìm hiểu về bảo hiểm của mình, hãy truy cập CoverHer.org.

BẠN CÓ BIẾT?

Bạn có thể sử dụng Mirena mà không phải chịu phí tự trả. Hãy gọi cho công ty bảo hiểm của bạn.

Những cân nhắc rủi ro nghiêm trọng khác về Mirena

- **Các nguy cơ của thai ngoài tử cung và thai trong tử cung.** Có những nguy cơ nếu bạn có thai trong khi đang sử dụng Mirena (xem mục "Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi có thai trong khi sử dụng Mirena?") ở trang 21.
- **Nhiễm trùng đe dọa tính mạng.** Nhiễm trùng đe dọa tính mạng có thể xảy ra trong vòng vài ngày đầu tiên sau khi đặt vòng Mirena. Hãy gọi ngay cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe nếu bạn bị đau hoặc sốt nặng ngay sau khi đặt vòng Mirena.
- **Bệnh viêm vùng chậu (PID).** Một số người dùng IUD có thể bị nhiễm trùng vùng chậu nghiêm trọng, còn gọi là bệnh viêm vùng chậu. PID thường lây truyền qua đường tình dục. Bạn có khả năng mắc bệnh PID cao hơn nếu bạn hoặc bạn tình của bạn có quan hệ tình dục với nhiều bạn tình khác. PID có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng như vô sinh, thai ngoài tử cung hoặc đau vùng chậu không tự khỏi. PID thường được điều trị bằng kháng sinh. Các trường hợp PID nghiêm trọng hơn có thể cần phẫu thuật, bao gồm cắt bỏ tử cung (phẫu thuật cắt tử cung). Trong những trường hợp hiếm gặp, nhiễm trùng xuất phát từ PID thậm chí có thể gây tử vong.

Báo ngay cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe nếu bạn có bất kỳ dấu hiệu nào của bệnh PID như: chảy máu nhiều hoặc kéo dài, tiết dịch âm đạo bất thường, đau bụng (vùng chậu) dưới, đau khi quan hệ tình dục, ớn lạnh, sốt, đau rát hoặc loét ở bộ phận sinh dục.

Bạn không có bảo hiểm? Bayer có thể hỗ trợ bạn

Bayer US Patient Assistance Foundation là một tổ chức từ thiện giúp đỡ những bệnh nhân đủ điều kiện nhận thuốc kê toa của Bayer mà không phải trả phí.

Vui lòng liên hệ với chương trình theo số **1-866-2BUSPAF** (228-7723) thứ hai-thứ sáu, 8:30 sáng–5:00 chiều múi giờ miền Đông, hoặc truy cập trang web của tổ chức tại patientassistance.bayer.us để biết thêm thông tin. Ghi danh trực tuyến và xem liệu bạn có đủ điều kiện để nhận trợ giúp hay không.

TÌM HIỂU THÊM

tại Mirena.com hoặc gọi 1-866-647-3646

Những cân nhắc rủi ro nghiêm trọng khác về Mirena

- **Chọc thủng.** Vòng tránh thai Mirena có thể chọc vào thành tử cung (bị dính vào) hoặc đâm xuyên qua thành tử cung. Điều này gọi là chọc thủng. Nếu điều này xảy ra, Mirena có thể không còn tác dụng tránh thai nữa. Khi đó, Mirena có thể di chuyển ra ngoài tử cung và có thể gây sẹo bên trong, nhiễm trùng, hoặc làm tổn thương các cơ quan khác và bạn có thể phải phẫu thuật để lấy vòng Mirena ra. Đau quá mức hoặc chảy máu âm đạo trong khi đặt vòng Mirena, đau hoặc chảy máu nặng hơn sau khi đặt, hoặc không thể cảm nhận được sợi dây ở đầu vòng là những dấu hiệu có thể xuất hiện khi bị chọc thủng. Nguy cơ chọc thủng sẽ tăng lên nếu đặt vòng Mirena trong thời kỳ cho con bú.
- **Sổ vòng.** Vòng Mirena có thể tự trôi ra ngoài. Đây được gọi là sự sổ vòng. Đau quá mức hoặc chảy máu âm đạo trong khi đặt vòng Mirena, đau hoặc chảy máu nặng hơn sau khi đặt, hoặc không thể cảm nhận được sợi dây ở đầu vòng là những dấu hiệu có thể xuất hiện khi bị sổ vòng. Bạn có thể có thai nếu Mirena trôi ra ngoài. Nếu bạn cho rằng Mirena đã bị trôi ra ngoài, hãy sử dụng thêm một biện pháp tránh thai dự phòng như bao cao su và chất diệt tinh trùng, đồng thời gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Để biết thêm thông tin quan trọng về tính an toàn, vui lòng xem toàn bộ tài liệu. Vui lòng xem Thông Tin Quan Trọng ở các trang 20–23.

 **Mirena®**
(dùng cụ giải phóng evonorgestrel trong tử cung) 52 mg

Để biết thêm thông tin, truy cập Mirena.com.



Nếu bạn mới làm mẹ và đang cân nhắc sử dụng Mirena®:

- Bạn có thể cho con bú trong khi sử dụng Mirena, nhưng trước tiên hãy nhớ thảo luận với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.
- Nếu bạn đã sinh con được hơn sáu tuần, chuyên gia chăm sóc sức khỏe có thể đặt vòng Mirena cho bạn khi bạn đi thăm khám.

Ngoài ra, bạn cũng nên cân nhắc điều này:

- Nguy cơ Mirena đâm vào thành tử cung (gắn vào) hoặc xuyên qua thành tử cung (gọi là chọc thủng) sẽ tăng lên ở những phụ nữ đặt vòng Mirena trong thời kỳ cho con bú.

Mirena không phù hợp với tất cả mọi người. Không sử dụng Mirena nếu bạn:

- đang có thai hoặc có thể đang có thai; Mirena không thể được sử dụng như một biện pháp tránh thai khẩn cấp
- bị nhiễm trùng vùng chậu nghiêm trọng, gọi là bệnh viêm vùng chậu (PID) hoặc đã bị PID trước đây trừ khi bạn đã có thai bình thường sau khi hết nhiễm trùng
- hiện đang bị nhiễm trùng bộ phận sinh dục mà chưa điều trị

Để biết thêm thông tin quan trọng về tính an toàn, vui lòng xem toàn bộ tài liệu. Vui lòng xem Thông Tin Quan Trọng ở các trang 20–23.

 **Mirena®**
(dùng cụ giải phóng evonorgestrel trong tử cung) 52 mg

Mirena có phù hợp với tôi không?

Tôi đang tìm biện pháp tránh thai mà:

- ☐ Có hiệu quả cao
- ☐ Giúp cải thiện tình trạng rong kinh của tôi
- ☐ Có thể đảo ngược nếu tôi thay đổi kế hoạch cho gia đình
- ☐ Tôi có thể sử dụng trong thời kỳ cho con bú nếu đã sinh con được hơn 6 tuần
- ☐ Hữu ích trong việc lên kế hoạch thời gian giữa các lần mang thai của tôi

Chỉ có bạn và chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn mới có thể quyết định liệu Mirena có phù hợp với bạn không. Nếu bạn đánh dấu vào bất kỳ ô nào nêu trên, hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn về Mirena ngay hôm nay.

Mirena không phù hợp với tất cả mọi người. Không sử dụng Mirena nếu bạn:

- đã bị nhiễm trùng vùng chậu nghiêm trọng trong 3 tháng qua sau khi mang thai
- có thể dễ bị nhiễm trùng. Ví dụ, nếu bạn:
 - có nhiều bạn tình hoặc bạn tình của bạn có nhiều bạn tình
 - có vấn đề về hệ miễn dịch
 - sử dụng hoặc lạm dụng ma túy tiêm tĩnh mạch
- bị hoặc nghi ngờ có thể bị ung thư tử cung hoặc cổ tử cung
- xuất huyết âm đạo chưa rõ nguyên nhân
- bị bệnh gan hoặc có khối u gan
- hiện đang hoặc trước đây bị ung thư vú hoặc bất kỳ bệnh ung thư nào nhạy cảm với progestin (nội tiết tố nữ)
- đã đặt vòng tránh thai trong tử cung rồi
- bị bệnh ở tử cung khiến hình dạng của buồng tử cung thay đổi, chẳng hạn như khối u xơ lớn
- bị dị ứng với levonorgestrel, silicone, polyetylen, silica, bari sulfat hoặc oxit sắt

Bạn được khuyến khích báo cáo tác dụng phụ tiêu cực của các loại thuốc kê toa cho FDA.

Truy cập www.fda.gov/medwatch hoặc gọi 1-800-FDA-1088.

Bạn đang tìm biện pháp tránh thai, nhưng bạn không bị rong kinh?

Hãy cân nhắc Kyleena® (dụng cụ giải phóng levonorgestrel trong tử cung) 19,5 mg – IUD nhỏ nhất, có tác dụng 5 năm với hàm lượng hormone thấp nhất được phê chuẩn để tránh thai:

- Đạt hiệu quả ngừa thai trên 99% trong mỗi năm sử dụng, và hiệu quả 98,6% sau 5 năm
- Sử dụng hàm lượng hormone thấp nhất trong một IUD có tác dụng lên tới 5 năm
- Có thể sử dụng bất kể bạn đã có con hay chưa
- Có thể nhờ chuyên gia chăm sóc sức khỏe tháo ra bất cứ lúc nào trong trường hợp bạn thay đổi kế hoạch:

Thông tin Quan Trọng về Tính An Toàn của Kyleena và Mirena

- Không sử dụng Mirena hoặc Kyleena nếu bạn bị nhiễm trùng bộ phận sinh dục chưa được điều trị, dễ bị nhiễm trùng, hoặc mắc một số loại ung thư nhất định. Dưới 1% người dùng bị nhiễm trùng vùng chậu nghiêm trọng, còn gọi là bệnh viêm vùng chậu (PID).



Để biết thêm thông tin quan trọng về tính an toàn, vui lòng xem toàn bộ tài liệu. [Vui lòng xem Thông Tin Quan Trọng ở các trang 20–23.](#)

IUD tránh thai nào phù hợp với tôi?

Tôi muốn dùng một IUD để cải thiện tình trạng rong kinh của tôi

Hỏi HCP của bạn về **Mirena® (dụng cụ giải phóng levonorgestrel trong tử cung) 52 mg**, một IUD giải phóng hormone, giúp tránh thai trong thời gian lên tới 6 năm. Mirena cũng điều trị rong kinh trong thời gian lên đến 5 năm ở những phụ nữ chọn biện pháp đặt vòng tránh thai.

Tôi muốn dùng một IUD tác dụng 5 năm với liều lượng hormone thấp nhất

Hỏi HCP của bạn về **Kyleena® (dụng cụ giải phóng levonorgestrel trong tử cung) 19,5 mg**, một IUD giải phóng hormone, giúp tránh thai trong thời gian lên tới 5 năm.

Thông tin Quan Trọng về Tính An Toàn của Kyleena và Mirena

- Nếu bạn bị đau vùng chậu hoặc đau bụng kéo dài, chảy máu quá nhiều sau khi đặt vòng hoặc nếu Kyleena hoặc Mirena bị trôi ra ngoài, hãy báo cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe (HCP) của bạn. Nếu vòng Kyleena hoặc Mirena trôi ra ngoài, hãy dùng thêm biện pháp tránh thai dự phòng. Kyleena hoặc Mirena có thể đâm vào hoặc xuyên qua thành tử cung và gây ra các vấn đề khác.
- Mang thai trong khi sử dụng Kyleena hoặc Mirena là việc không phổ biến nhưng có thể đe dọa tính mạng và có thể dẫn đến sảy thai hoặc vô sinh.
- U nang buồng trứng có thể xuất hiện nhưng thường tự biến mất.
- Chảy máu và ra máu lốm tốm có thể gia tăng trong 3 đến 6 tháng đầu tiên và xuất hiện không đều đặn. Theo thời gian, các kỳ kinh thường trở nên ngắn hơn, ít hơn hoặc có thể dừng lại.

Kyleena hoặc Mirena không có tác dụng phòng ngừa HIV hoặc STD (bệnh lây truyền qua đường tình dục).

Chỉ có bạn và HCP của bạn mới có thể quyết định liệu Kyleena hoặc Mirena có phù hợp với bạn không. Chỉ được sử dụng Kyleena và Mirena khi được bác sĩ kê toa. Bạn được khuyến khích báo cáo tác dụng phụ tiêu cực của các loại thuốc kê toa cho FDA. Truy cập www.fda.gov/medwatch hoặc gọi 1-800-FDA-1088.

**THÔNG TIN QUAN TRỌNG VỀ MIRENA® (DỤNG CỤ GIẢI PHÓNG
LEVONORGESTREL TRONG TỬ CUNG) 52 MG VÀ KYLEENA®
(DỤNG CỤ GIẢI PHÓNG LEVONORGESTREL TRONG TỬ CUNG) 19,5 MG**

Mirena và Kyleena không có tác dụng phòng chống lây nhiễm HIV (AIDS) và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI).

Thông tin này không thay thế cho việc trao đổi trực tiếp với bác sĩ phụ khoa hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe (HCP) khác có chuyên môn về sức khỏe phụ nữ. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về Mirena hoặc Kyleena, hãy hỏi HCP của bạn.

CHỈ ĐỊNH ĐỐI VỚI MIRENA

Mirena là một IUD giải phóng hormone, giúp tránh thai trong thời gian lên tới 6 năm. Mirena cũng điều trị rong kinh trong thời gian lên đến 5 năm ở những phụ nữ chọn biện pháp đặt vòng tránh thai.

CHỈ ĐỊNH ĐỐI VỚI KYLEENA

Kyleena là một dụng cụ giải phóng hormone trong tử cung (IUD) giúp tránh thai trong thời gian lên tới 5 năm.

Ai có thể sử dụng Mirena hoặc Kyleena?

Bạn có thể chọn Mirena hoặc Kyleena nếu bạn:

- muốn có một biện pháp tránh thai lâu dài với xác suất mang thai thấp (dưới 1/100)
- muốn một biện pháp tránh thai hiệu quả liên tục lên tới 6 năm như với Mirena, hoặc 5 năm như với Kyleena
- muốn một biện pháp tránh thai có thể đảo ngược
- muốn một biện pháp tránh thai mà không phải thao tác/uống thuốc hàng ngày
- sẵn sàng sử dụng một biện pháp tránh thai đặt trong tử cung
- muốn một biện pháp tránh thai không chứa estrogen

Không sử dụng Mirena hoặc Kyleena nếu bạn:

- đang có thai hoặc có thể đang có thai; Mirena hoặc Kyleena không thể được sử dụng như một biện pháp tránh thai khẩn cấp
- bị nhiễm trùng vùng chậu nghiêm trọng, gọi là bệnh viêm vùng chậu (PID) hoặc đã bị PID trước đây trừ khi bạn đã có thai bình thường sau khi hết nhiễm trùng
- hiện đang bị nhiễm trùng vùng chậu mà chưa điều trị
- đã bị nhiễm trùng vùng chậu nghiêm trọng trong 3 tháng qua sau khi mang thai
- có thể dễ bị nhiễm trùng. Ví dụ, nếu bạn:
 - hoặc bạn tình của bạn có nhiều bạn tình
 - có vấn đề về hệ miễn dịch
 - sử dụng hoặc lạm dụng ma túy tiêm tĩnh mạch
- bị hoặc nghi ngờ có thể bị ung thư tử cung hoặc cổ tử cung
- xuất huyết âm đạo chưa rõ nguyên nhân
- bị bệnh gan hoặc có khối u gan
- Hiện đang hoặc trước đây bị ung thư vú hoặc bất kỳ bệnh ung thư nào nhạy cảm với progestin (nội tiết tố nữ)
- đã đặt vòng tránh thai trong tử cung rồi
- bị bệnh ở tử cung khiến hình dạng của buồng tử cung thay đổi, chẳng hạn như khối u xơ lớn
- bị dị ứng với các thành phần dưới đây:
 - Không sử dụng Mirena nếu bạn bị dị ứng với levonorgestrel, silicone, polyetylen, silica, barium sulfate hoặc oxit sắt
 - Không sử dụng Kyleena nếu bạn bị dị ứng với levonorgestrel, silicone, polyetylen, bạc, silica, barium sulfate, polypropylen hoặc phthalocyanine đồng

Trước khi đặt vòng Mirena hoặc Kyleena, hãy cho HCP của bạn biết tất cả các tình trạng y khoa của bạn, kể cả nếu bạn:

- bị bất kỳ tình trạng nào được liệt kê ở trên
- đã từng bị đau tim
- đã từng bị đột quỵ

- bị bệnh tim bẩm sinh hoặc van tim có vấn đề
- có vấn đề về đông máu hoặc phải uống thuốc giảm đông máu
- bị huyết áp cao
- mới có con hoặc đang cho con bú
- bị đau đầu hoặc đau nửa đầu nặng
- bị AIDS, HIV, hoặc các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác

Cho HCP của bạn biết về tất cả các loại thuốc bạn dùng, bao gồm cả thuốc kê toa và thuốc không kê toa, vitamin và các thực phẩm bổ sung có nguồn gốc thảo dược.

Tôi có nên kiểm tra xem Kyleena hoặc Mirena có nằm đúng chỗ không?

Có, bạn nên kiểm tra xem Mirena hoặc Kyleena có ở đúng vị trí không bằng cách cảm nhận sợi dây ở đầu vòng tránh thai. Thói quen tốt là bạn nên kiểm tra như vậy mỗi tháng 1 lần. Nếu bạn cảm thấy có gì đó khác chứ không đơn thuần là sợi dây, hoặc nếu bạn không thể cảm nhận thấy sợi dây, hãy nhớ gọi cho HCP của bạn và sử dụng biện pháp tránh thai dự phòng, vì Kyleena hoặc Mirena có thể không ở đúng vị trí và có thể không có tác dụng tránh thai.

Bao lâu sau khi đặt vòng tôi nên gặp lại HCP để tái khám?

Hãy gọi cho HCP nếu bạn có bất kỳ thắc mắc hay băn khoăn nào (xem mục "Sau khi đặt vòng, khi nào thì tôi nên gọi cho HCP của mình?"). Nếu không, hãy quay lại để tái khám trong vòng 4-6 tuần sau khi đặt vòng để đảm bảo vòng Kyleena hoặc Mirena ở đúng vị trí.

Tôi có thể dùng băng vệ sinh dạng que tampon sau khi đặt vòng Kyleena hoặc Mirena không?

Có, bạn có thể dùng băng vệ sinh dạng que tampon ngay cả sau khi đặt vòng Kyleena hoặc Mirena.

Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi có thai trong khi sử dụng Mirena hoặc Kyleena?

Gọi cho HCP của bạn ngay lập tức nếu bạn nghĩ rằng có thể bạn đã có thai. Ngoài ra, nếu có thể, hãy thử thai bằng nước tiểu. Nếu có thai trong khi sử dụng Mirena hoặc Kyleena, bạn có thể bị mang thai ngoài tử cung. Điều này có nghĩa là thai không nằm trong tử cung. Âm đạo ra máu bất thường hoặc đau bụng, đặc biệt là khi trễ kinh, có thể là dấu hiệu của thai ngoài tử cung.

Thai ngoài tử cung là một tình trạng y tế cấp cứu, thường đòi hỏi phải phẫu thuật. Mang thai ngoài tử cung có thể gây chảy máu trong, vô sinh và thậm chí tử vong.

Cũng có những nguy cơ nếu bạn có thai trong khi sử dụng Mirena hoặc Kyleena và thai nằm trong tử cung. Nhiễm trùng nặng, sảy thai, sinh non và thậm chí tử vong có thể xảy ra với các trường hợp mang thai mà vẫn tiếp tục duy trì vòng tránh thai (IUD). Vì vậy, HCP của bạn có thể sẽ cố gắng tháo vòng Mirena hoặc Kyleena, mặc dù việc tháo vòng có thể gây sảy thai. Nếu không thể tháo được vòng Mirena hoặc Kyleena, hãy trao đổi với HCP của bạn về lợi ích và nguy cơ của việc tiếp tục mang thai.

Nếu bạn tiếp tục mang thai, hãy gặp HCP thường xuyên. Gọi ngay cho HCP nếu bạn có các triệu chứng giống như cúm, sốt, ớn lạnh, chuột rút, đau, chảy máu, tiết dịch âm đạo, hoặc rỉ dịch âm đạo. Đây có thể là dấu hiệu bị nhiễm trùng. Vẫn chưa rõ liệu Mirena hoặc Kyleena có thể gây ra các tác dụng lâu dài cho thai nhi nếu vòng tránh thai vẫn được giữ trong khi mang thai hay không.

Mirena hoặc Kyleena sẽ thay đổi kinh nguyệt của tôi như thế nào?

Trong 3 đến 6 tháng đầu tiên, kinh nguyệt của bạn có thể không đều và số ngày ra máu có thể tăng lên. Bạn cũng có thể thường xuyên bị ra máu ít hoặc lấm tẩm và chuột rút. Một số phụ nữ bị ra máu nhiều trong khoảng thời gian này. Sau khi đặt vòng Mirena một thời gian, số ngày ra máu và ra máu lấm tẩm có thể sẽ giảm đi. Khả năng thấp là kinh nguyệt của bạn sẽ dừng hẳn. Sau khi tháo vòng Mirena hoặc Kyleena, bạn sẽ có kinh trở lại.

Ở một số phụ nữ bị rong kinh sử dụng Mirena, tổng lượng máu mất trên mỗi kỳ kinh giảm dần khi tiếp tục sử dụng. Số ngày ra máu và ra máu lấm tẩm ban đầu có thể tăng nhưng sau đó thường giảm trong các tháng tiếp theo.

THÔNG TIN QUAN TRỌNG VỀ MIRENA® (DỤNG CỤ GIẢI PHÓNG LEVONORGESTREL TRONG TỬ CUNG) 52 MG VÀ KYLEENA® (DỤNG CỤ GIẢI PHÓNG LEVONORGESTREL TRONG TỬ CUNG) 19,5 MG (TIẾP)

Sử dụng Mirena hoặc Kyleena trong thời kỳ cho con bú có an toàn không?

Bạn có thể sử dụng Mirena hoặc Kyleena trong thời kỳ cho con bú nếu bạn đã sinh con được hơn 6 tuần. Nếu bạn đang trong thời kỳ cho con bú, Mirena hoặc Kyleena không có khả năng ảnh hưởng đến chất lượng hoặc số lượng sữa mẹ hoặc sức khỏe của em bé. Tuy nhiên, cũng đã có báo cáo về các trường hợp cá biệt bị giảm lượng sữa. Nguy cơ Mirena hoặc Kyleena bị dính vào (gắn vào) hoặc xuyên qua thành tử cung sẽ tăng lên nếu đặt vòng Mirena hoặc Kyleena trong thời kỳ cho con bú.

Mirena hoặc Kyleena có ảnh hưởng đến việc quan hệ tình dục không?

Bạn và bạn tình của bạn sẽ không cảm nhận thấy vòng Mirena hoặc Kyleena trong khi giao hợp. Mirena hoặc Kyleena được đặt trong tử cung chứ không phải âm đạo. Đôi khi bạn tình của bạn có thể cảm nhận thấy sợi dây. Nếu điều này xảy ra, hoặc nếu bạn hoặc bạn tình của bạn bị đau khi quan hệ tình dục, hãy nói chuyện với HCP của bạn.

Tôi có thể chụp cộng hưởng từ (MRI) nếu đã đặt vòng Kyleena không?

Trong thời gian sử dụng Kyleena, bạn có thể chụp MRI một cách an toàn trong các điều kiện cụ thể. Trước khi chụp MRI, hãy nói với HCP rằng bạn đã đặt vòng tránh thai Kyleena.

Các tác dụng phụ nghiêm trọng có thể có của Mirena hoặc Kyleena là gì?

- **Các nguy cơ mang thai ngoài tử cung và mang thai trong tử cung.** Có những nguy cơ nếu bạn có thai trong khi đang sử dụng Mirena hoặc Kyleena (xem mục "Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi có thai trong khi sử dụng Mirena hoặc Kyleena?").
- **Nhiễm trùng đe dọa tính mạng.** Nhiễm trùng đe dọa tính mạng có thể xảy ra trong vài ngày đầu tiên sau khi đặt vòng. Hãy gọi ngay cho HCP nếu bạn bị đau hoặc sốt nặng ngay sau khi đặt vòng.
- **Bệnh viêm vùng chậu (PID).** Một số người đặt vòng tránh thai bị nhiễm trùng vùng chậu nghiêm trọng, gọi là bệnh viêm vùng chậu. PID thường lây truyền qua đường tình dục. Bạn có khả năng mắc bệnh PID cao hơn nếu bạn hoặc bạn tình của bạn có quan hệ tình dục với nhiều bạn tình khác. PID có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng như vô sinh, thai ngoài tử cung hoặc đau vùng chậu không tự khỏi. PID thường được điều trị bằng kháng sinh. Các trường hợp PID nghiêm trọng hơn có thể cần phẫu thuật, bao gồm cắt bỏ tử cung (phẫu thuật cắt tử cung). Trong những trường hợp hiếm gặp, nhiễm trùng xuất phát từ PID thậm chí có thể gây tử vong. Báo ngay cho HCP nếu bạn có bất kỳ dấu hiệu nào của bệnh PID như: ra máu nhiều hoặc kéo dài, tiết dịch âm đạo bất thường, đau bụng (vùng bụng) dưới, đau khi quan hệ tình dục, ớn lạnh, sốt, đau rát hoặc loét ở bộ phận sinh dục.
- **Chọc thủng.** Vòng tránh thai Mirena hoặc Kyleena có thể chọc vào thành tử cung (bị dính vào) hoặc đâm xuyên qua thành tử cung. Điều này gọi là chọc thủng. Nếu điều này xảy ra, Mirena hoặc Kyleena có thể không còn tác dụng tránh thai nữa. Nếu xảy ra tình trạng thủng, Mirena hoặc Kyleena có thể di chuyển ra ngoài tử cung và có thể gây sẹo bên trong, nhiễm trùng, hoặc làm tổn thương các cơ quan khác và bạn có thể phải phẫu thuật để lấy vòng Mirena hoặc Kyleena ra. Đau quá mức hoặc chảy máu âm đạo trong khi đặt vòng Mirena hoặc Kyleena, đau hoặc chảy máu nặng hơn sau khi đặt, hoặc không thể cảm nhận được sợi dây ở đầu vòng là những dấu hiệu có thể xuất hiện khi bị chọc thủng. Nguy cơ thủng sẽ tăng lên nếu đặt vòng Mirena hoặc Kyleena trong thời kỳ cho con bú.
- **Sổ vòng.** Vòng Mirena hoặc Kyleena có thể tự trôi ra ngoài. Đây được gọi là sự sổ vòng. Đau quá mức hoặc chảy máu âm đạo trong khi đặt vòng Mirena hoặc Kyleena, đau hoặc chảy máu nặng hơn sau khi đặt, hoặc không thể cảm nhận được sợi dây ở đầu vòng là những dấu hiệu có thể xuất hiện khi vòng bị trôi ra ngoài. Bạn có thể có thai nếu Mirena hoặc Kyleena trôi ra ngoài. Nếu bạn nghĩ Mirena hoặc Kyleena đã bị trôi ra ngoài, hãy sử dụng thêm một biện pháp tránh thai dự phòng như bao cao su và thuốc diệt tinh trùng, đồng thời gọi cho HCP của bạn.

Các tác dụng phụ thường gặp của Mirena hoặc Kyleena bao gồm:

- **Đau, chảy máu hoặc chóng mặt trong và sau khi đặt vòng.** Nếu 30 phút

sau khi đặt vòng mà các triệu chứng này không hết, có thể vòng Mirena hoặc Kyleena chưa được đặt đúng cách. HCP sẽ khám cho bạn để xem liệu có cần phải tháo hoặc thay vòng Mirena hoặc Kyleena hay không.

- **Thay đổi khi xuất huyết.** Bạn có thể bị ra máu và ra máu lấm tẩm giữa các kỳ kinh, đặc biệt là trong 3-6 tháng đầu. Đôi khi, bạn đầu máu ra nhiều hơn bình thường. Tuy nhiên, máu kinh thường trở nên ít hơn bình thường và có thể không đều. Hãy gọi cho HCP của bạn nếu máu vẫn ra nhiều hơn bình thường hoặc lại tăng lên sau khi đã ít đi trong một khoảng thời gian.
- **Mất kinh nguyệt.** Khoảng 20% phụ nữ bị dừng kinh nguyệt sau 1 năm sử dụng Mirena. Khoảng 12% phụ nữ bị dừng kinh nguyệt sau 1 năm sử dụng Kyleena. Nếu bạn có bất kỳ lo ngại nào về việc bạn có thể đã có thai trong khi sử dụng Mirena, hãy thử thai bằng nước tiểu và gọi cho HCP của bạn. Kinh nguyệt của bạn có thể ngừng sau 1 năm sử dụng Mirena hoặc Kyleena. Nếu bạn không có kinh trong 6 tuần trong khi sử dụng Mirena hoặc Kyleena, hãy gọi cho HCP của bạn. Sau khi tháo vòng Mirena hoặc Kyleena, bạn sẽ có kinh trở lại.
- **U nang buồng trứng.** Một số phụ nữ bị u nang buồng trứng gây đau đớn. Những u nang này thường tự biến mất trong 2-3 tháng. Tuy nhiên, u nang có thể gây đau và đôi khi sẽ cần phẫu thuật.

Các tác dụng phụ thường gặp khác của Mirena bao gồm:

- đau bụng/đau vùng chậu
- đau đầu hoặc đau nửa đầu
- nhiễm trùng phần ngoài của âm đạo
- tiết dịch âm đạo (viêm âm hộ)

Các tác dụng phụ thường gặp khác của Kyleena bao gồm:

- viêm hoặc nhiễm trùng phần ngoài của âm đạo (viêm âm hộ)
- da mụn hoặc nhờn
- đau khi hành kinh
- đau bụng hoặc đau vùng chậu
- nhức hoặc đau vú
- đau đầu hoặc đau nửa đầu

Đây chưa phải là tất cả các tác dụng phụ có thể có của Mirena hoặc Kyleena. Để biết thêm thông tin, hãy hỏi HCP của bạn. Hãy cho HCP biết nếu bất kỳ tác dụng phụ nào khiến bạn cảm thấy khó chịu hoặc chúng không biến mất.

Gọi HCP của bạn để được tư vấn y khoa về các tác dụng phụ. Bạn có thể thông báo cho FDA về các tác dụng phụ theo số 1-800-FDA-1088. Bạn cũng có thể thông báo về các tác dụng phụ cho Bayer Healthcare Pharmaceuticals theo số 1-888-842-2937, hoặc www.fda.gov/medwatch.

Sau khi đặt vòng, khi nào thì tôi nên gọi cho HCP của mình?

Nếu Mirena hoặc Kyleena vô tình bị trôi ra ngoài và bạn có quan hệ tình dục qua đường âm đạo trong tuần trước đó, bạn có thể có nguy cơ mang thai, và bạn nên nói chuyện với HCP. Hãy gọi cho HCP nếu bạn có bất kỳ băn khoăn nào về Mirena hoặc Kyleena. Nhớ gọi điện nếu bạn:

- Nghĩ rằng bạn đã có thai
- Bị đau vùng chậu, đau bụng hoặc đau khi quan hệ tình dục
- Tiết ra dịch âm đạo bất thường hoặc đau nhức cơ quan sinh dục
- Bị sốt không rõ nguyên nhân, có các triệu chứng giống như cúm hoặc ớn lạnh
- Có thể bị phơi nhiễm các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI)
- Lo ngại rằng Mirena hoặc Kyleena có thể đã bị tuột ra (trôi ra ngoài)
- Không cảm nhận được sợi dây ở đầu vòng tránh thai Mirena hoặc Kyleena
- Bị đau đầu hoặc đau nửa đầu rất nặng
- Bị vàng da hoặc cứng mạc ở mắt. Đây có thể là dấu hiệu của các vấn đề về gan
- Đã từng bị đột quỵ hoặc nhồi máu cơ tim
- Dương tính với HIV hoặc bạn tình của bạn dương tính với HIV
- Bị chảy máu âm đạo nghiêm trọng, chảy máu trong thời gian dài hoặc chảy máu khiến bạn lo lắng

Để tìm hiểu thêm, hãy trao đổi với HCP của bạn về Mirena hoặc Kyleena và xem Thông tin Kê toa Đây đủ được FDA phê duyệt trên www.mirena.com hoặc www.kyleena.com, hoặc gọi 1-866-647-3646.

Tìm hiểu thêm tại [Mirena.com](https://www.Mirena.com)

Theo dõi chúng tôi [@whyIUD](https://www.instagram.com/whyIUD)  



Quét mã QR bằng máy ảnh trên điện thoại của bạn để truy cập [Mirena.com](https://www.Mirena.com)

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về Mirena® hoặc Kyleena® (dụng cụ giải phóng levonorgestrel trong tử cung) 19,5 mg, hãy hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn. Bạn cũng nên tìm hiểu về các biện pháp tránh thai khác, và chọn biện pháp phù hợp với bản thân.

**Vui lòng xem đầy đủ thông tin quan trọng về tính an toàn.
Vui lòng xem Thông Tin Quan Trọng ở các trang 20–23.**



Các mẫu chỉ được sử dụng cho mục đích minh họa.

BAYER, chữ Bayer hình dấu cộng, Mirena, và Kyleena là các thương hiệu đã đăng ký của tập đoàn Bayer.

© 2020 Bayer. Whippany, NJ 07981

Bảo lưu mọi quyền. PP-MIR-US-0247-1 In tại Hoa Kỳ/Tháng 10 năm 2020